

認知症に関する活動計画(概要)

沖縄県作業療法士会では、県士会員の学びの機会と、それぞれの領域で活躍するOTのつながりを作ることを、また作業療法士の価値を広めることを目的とし、県学会での企画運営と研修会の企画・運営を計画しています。

今年度の研修計画としては、地域向けの「認知症サポーター養成講座」への講師の派遣、作業療法士・多職種向けの研修会を企画しています。奇数月に開局しているオレンジガーデニングラジオには、作業療法士だけではなく、認知症に関する他領域・多職種のゲストをお呼びし、情報の発信と交流を行う予定としています。

また、オレンジガーデニングプロジェクトを今年度も計画しており、今年度は苗の配布を県内包括支援センターと協働して行い、9月のアルツハイマー月間に向けて、県内での認知症に関する普及・啓蒙活動を行っていく予定となっています。

世界アルツハイマー・デーでのイベントの企画

世界アルツハイマーデーに向け、オレンジガーデニングプロジェクトを県内包括支援センターと協働して、行うことを企画しました。

苗を配布し、それぞれ認知症当事者の方やその支援者で植栽、その活動報告を県士会SNS等で広報を行っていきます。計100鉢のマリーゴールドの苗の配布を行い、県内をオレンジ色に染めていこうと活動中です。

情報発信とつながりづくりのためのオレンジガーデニングラジオ

奇数月に1回、参加費無料、ながら視聴OKのゆるくつながる事を目的とした「オレンジガーデニングラジオ」の企画を今年度も継続して行っています。県内で認知症に関わる作業療法士だけでなく、多職種・他領域の方々にゲストとして参加いただき、それぞれの考える認知症支援のあり方や今後の展望をお話いただいています。2年目にも入り、継続視聴いただける方も増え、毎回20名程度の参加者にご視聴いただけるようになっています。ゲストの皆さんもゆるっとした雰囲気の中で、普段の研修会とはまた違う本音を伺うことのできる、素敵な機会となっています。

那覇市認知症予防リーダー養成講座への講師派遣

那覇市からの委託事業である、「那覇市認知症予防リーダー養成講座」への講師派遣を今年度も継続して行っています。全5回の講座の開催で、地域活動に積極的に参加される方を中心に約30名の参加者があり、活発な意見交換や学びの場となりました。

また、参加者からは「こんなときどうしたらいいの？」など実際の活動の場に持ち帰ってからも質問・疑問があり、フォローアップの講座開設についても希望をいただくことができました。

認知症の疑い・初期の方へ、適切に関わるための地域の学び合いの場の広がりを作るきっかけを作ることができ、また担当包括支援センターとのつながりを深める機会ともなり、実際受講後の参加者が地域での教室開設を積極的に行っていただけの始まりの場となりました。



第8回 オレンジガーデニングラジオ

退院後、実際どうなっている？
～病院と地域のすれ違いを減らす本音トーク
2026年7月15日(水) 19時～20時
ゲストコメンテーター：中村 網太氏
(株式会社 WAN STYLE)

今回は、地域で働くOTと回復期病院で働くOTの2人にお話しいただき、それぞれの働く場所を感じるすれ違い、想いを本音でお話しいただきます。
領域の垣根を超えた、支援のあり方を模索しましょう。

お申込みはこちらから
7月13日(月) 17時まで
<https://forms.gle/0W432KXK73dJF8>

ラジオパーソナリティ
沖縄県作業療法士会認知症支援部
笠原 久美子 渡辺 雅也

沖縄県作業療法士会認知症支援部



沖縄県作業療法士会

オレンジの花で彩りを
オレンジガーデニングおきなわ

9月の世界アルツハイマー月間に向けて
街中をオレンジの花で彩りましょう

<プロジェクト参加方法>
①参加申込をする
②マリーゴールドの苗を受け取る
③苗を植える
④花の写真や活動の様子を撮影して送る。

認知症の人ちみんなが暮らしやすいまちづくり

マリーゴールドの苗の配布について
日時：2026年 9月 21日(金) 10時～12時
場所：沖縄市地域包括支援センター中野店

お花の苗には開花するため、先着順となります。

お申し込み
フォーム
<https://forms.gle/0W432KXK73dJF8>