

令和 8 年度精神科作業療法士研修実施要領（オンライン研修）

～当事者が望む生活を実現する精神科作業療法計画書作成技術研修（統合失調症編）～

1 研修の目的・ねらい

作業療法は、薬物療法だけでは解決できない生活上の課題に対して、日常生活活動（ADL）から、より複雑な手段的日常生活活動（IADL）、さらには就労や地域参加といった活動までを包括的に評価し、興味や能力に合わせて個別の目標を設定し、一人ひとりに合わせたプログラムを通して、その人がその人らしく主体的に社会生活を送れるようにする治療法です。日本作業療法士協会による 2019「地域包括ケアシステムに貢献する精神科作業療法の在り方検討会」、2020「当事者が望む生活を実現する精神科作業療法の在り方検討会」では、精神科作業療法は、個々の望む生活を実現するために、ICF に基づく個別の精神科作業療法計画の適切な立案、その計画に基づいた段階的で適切な精神科作業療法の提供とそのマネジメントが重要と提言されました。本研修会では、前述の検討会がとりまとめた精神科作業療法の在り方の考え方に準じ、令和 3 年度より研修会を開催してきています。今年度は、「統合失調症」に焦点を当て、精神科作業療法計画を適切かつ的確に立案できるための知識と技術に関する研修会を開催します。

2 実施主体

主催：日本公的病院精神科協会
協力：日本作業療法士協会

3 対象者

日本公的病院精神科協会会員病院職員
日本作業療法士協会会員

4 募集定員

両日とも 100 人
※定員を超えた場合は、両日参加者を優先します。

5 実施期間

令和 8 年 10 月 16 日（金）～10 月 17 日（土）

6 研修内容、日程等

「令和 8 年度精神科作業療法士研修プログラム」のとおり

7 用意するもの

- ・視聴用機器（マイク・カメラ付き PC、ヘッドホン・イヤホンマイク等）
※2 日目は演習のため、1 人 1 台のパソコンで参加ください。

8 参加申込

日本公的精神科病院及び日本作業療法士協会ホームページに掲載している研修会開催案内の「申込みフォーム」からお申込みください。

※申込フォーム <https://forms.gle/VuLciZbVk9tyzPHR9>

参加希望者について下記情報を入力いただきます。

- ・氏名 ・メールアドレス
- ・所属機関 ・役職 ・精神科病院勤務年数（9 月末時点）
- ・日本作業療法士協会会員の場合、会員番号
- ・受講希望日（16 日のみ、17 日のみ、両日のいずれかを選択）



○申込期限：令和 8 年 9 月 30 日（水）

参加受付後、受講決定のご連絡を 10 月 5 日（月）までにいたします。

受講決定を確認の後、下記の参加費をお支払いください。

9 参加料振込先及び振込期日

1 日目のみ受講 5,000 円

2 日目のみ受講 5,000 円

両日受講 7,000 円

※今年度からは、施設申込みはありません。

振込先：みずほ銀行（0001）麹町支店（021）普通預金・口座番号 1501685

口座名義 一般社団法人 日本公的病院精神科協会

シャ）ニホンコウテキビョウインセイシンカキョウカイ

振込期間：受講決定後、10 月 14 日（水）の間にお振込みください。

会計処理等で 10 月 14 日までに振り込みができない場合はメールにてお知らせください。 メールアドレス：jpap@kouseikyo.jp

また、請求書が必要な方は、お手数ですが上記メールアドレスにご連絡ください。

10 研修開催形態

Zoom ミーティングを用いたオンライン研修となります。

※2 日目は演習のため、1 人 1 台のパソコンで参加ください。複数参加の場合はハウリング防止のため、施設内の別室で参加するか、ヘッドホン又はイヤホンマイクの使用をお勧めします。

11 受講証明

研修受講者には受講証明書を発行いたします。

12 研修内容等に関する問い合わせ

①研修内容に関すること

担当：日本作業療法士協会事務局 遠藤・沢田

メールアドレス：ot_seido@jaot.or.jp （TEL 03-5826-7871）

②参加料等に関すること

担当：日本公的病院精神科協会事務局 松本

メールアドレス：jpap@kouseikyo.jp

※メール照会の際、件名は「精神科作業療法士研修 照会」とし、所属・氏名を明記してください。

日本公的病院精神科協会

令和 8 年度精神科作業療法士研修プログラム

(1 日目) 令和 8 年 10 月 16 日 (金) 13:30~19:30

時 間	内 容
12:30~	Zoom 入室開始
12:50~12:55	あいさつ 日本公的病院精神科協会 会長 北村 立
12:55~13:00	あいさつ 日本作業療法士協会 会長 山本 伸一
13:00~14:00	統合失調症の最近の動向 講師：都立松沢病院 今井淳司 座長：日本公的病院精神科協会 作業療法士委員長代理 北村 立
14:00~15:00	統合失調症者に対する精神科作業療法への期待 福島県立医科大学 作業療法学科 教授 林 博史
15:00~15:10	休憩
15:10~15:50	精神保健福祉医療の動向 講師：厚生労働省社会・援護局 障害保健福祉部 精神・障害保健課 座長：日本公的病院精神科協会 作業療法士委員長代理 北村 立
15:50~16:10	精神科作業療法に関する日本作業療法士協会の取り組みと課題 講師：日本作業療法士協会 遠藤 千冬
16:10~17:40	当事者が望む精神科作業療法の計画の考え方 講師：日本作業療法士協会 常務理事 村井 千賀
17:40~17:50	休憩
17:50~19:20	統合失調症に対する精神科作業療法の実際 ・救急急性期の実際 岡山県精神科医療センター 村尾 利之 ・回復期～地域移行期 社会医療法人清和会西川病院 篠崎 亜由美 ・在宅生活期 TAOKA こころの医療センター 藤井 恭平
19:20~19:30	明日のオリエンテーション

(2日目) 10月17日(土) 9:00~16:00

時 間	内 容
9:00~ 9:10 9:10~ 9:20	オリエンテーション 自己紹介
9:20~ 9:30	事例紹介
9:30~ 9:50	グループ演習「わたしの望む生活」
9:50~10:00	講義「アセスメントの考え方と課題抽出ポイント」
10:00~10:40	個人演習「アセスメント・課題について」 ※休憩適宜
10:40~11:40	グループ演習 「アセスメント・課題についてのグループ演習」
11:40~11:50	発表・コメント
11:50~12:50	昼食休憩
12:50~13:20	ブレイクタイム①「評価や課題把握などの情報交換」
13:20~13:25	講義「作業ができるためのプログラムの組み立て方」
13:25~13:55	個人演習「プラン」
13:55~14:25	グループ演習「プランについて」
14:25~14:35	休憩
14:35~15:05	ブレイクタイム②「精神科作業療法について」
15:05~15:15	発表・コメント
15:15~15:30	振り返り
15:30~16:00	事例提出について
16:00	終了