

2026年3月2日

厚生労働省 医政局 医事課
試験免許室 御中

一般社団法人 日本作業療法士協会
会 長 山 本 伸 一



第61回作業療法士国家試験問題について（意見）

謹啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より当協会の活動にご支援ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、2月23日に実施されました第61回作業療法士国家試験問題につきまして全国の作業療法士学校養成施設に問題の妥当性についてアンケート調査を実施しましたところ、208校(214課程)中110校53%から「適切でないと思われる」とする回答がありましたので、それらの回答について次の3つの方針に基づいて検討を行いました。

- (1) 全国の作業療法士学校養成施設から寄せられた「国家試験として適切でないと思われる問題」のみを検討の対象とすること。
- (2) 当協会担当部署においてさらに検討を重ね、「国家試験として適切でないと思われる問題」に限定して意見を具申すること。
- (3) 国家試験問題の範囲や難易度についての意見を具申するものではないこと。

その結果、設問内容の適切さ及び出題形式（図や設問の説明）について下記の意見を述べさせていただきます。また、特に検討していただきたい9問題（午前5問題、午後4問題）につきましては、別紙に内容を記載し、併せて具体的な理由を付記いたしました。

ご検討の程よろしくお願ひ申し上げます。

謹 白

記

- I 8問題（午前13、午前50、午前60、午前83、午前98、午後35、午後57、午後68）については、複数の選択肢を正解とすることが望ましいと考える。また、1問題（午後34）については、採点から除外することが望ましいと考える（別添資料1-1～1-9参照）。

II その他の意見

用語や設問の表現が不適切であり選択肢の理解に戸惑う 1 問題（午前 20）、消去法や優先順位等から解は選べるものの該当すると言いきれない 3 問題（午前 19、午後 61、午後 99）、消去法や優先順位等から解は選べるものの他の選択肢も該当する可能性がある 1 問題（午後 65）があると考えます。

以上

第 61 回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和 8 年 2 月 23 日実施)

午前 問題	問題番号 (13)
<p>13 72 歳の女性。右利き。左被殻出血後 6 週が経過した。現在、回復期リハビリテーション病棟に入院中である。Brunnstrom 法ステージは右上肢Ⅲ、手指Ⅱ、下肢Ⅳであり、座位保持は自立している。言語理解と発語に問題はない。食事動作は FIM で 6、更衣(上半身)は 3 であった。興味関心チェックシートでは「料理」や「園芸」への関心が示されていた。</p> <p>作業療法で最も適切なのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 集団活動を導入する。2. 利き手交換訓練を行う。3. 上肢の機能回復を優先する。4. 食事動作訓練を積極的に行う。5. 園芸は退院後の課題と位置づける。 <p>解：2、3 (複数の解が選択できる)</p>	
<p>理由</p> <p>文献 1 によると、回復予測に基づいて利き手交換などの代償的アプローチを早期から導入することで、未開発状態にある非利き手の能力を引き出し、生活者として必要な作業能力を向上させながら新しく生活をデザインする力をつけていく援助が必要とされている。「実際の治療・訓練の場では、麻痺回復訓練から利き手交換訓練へと直列的にプログラム進行を図るよりは、内容の配分を調整しながら並行的に進めることのほうがよい」と示されており、上肢機能の機能回復と利き手交換訓練を並行的に進めることが望ましいと考えられる。</p> <p>片麻痺における上肢機能障害の予後予測は、発症後 3~4 ヶ月に行えると報告されており、その間は麻痺側上肢の機能回復を最大限に促すことが重要とされ、脳出血後であることも考慮すると、発症後 6 週の段階では「機能回復を優先する」ことも誤りとは言えない。</p> <p>したがって、選択肢「2」と「3」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 福井園彦, 藤田勉, 宮坂元麿: 脳卒中最前線 - 急性期の診断からリハビリテーションまで - 第 4 版. 医歯薬出版株式会社, pp. 185-186, 192-195, 2013.2. 藤島正敏: 脳梗塞. メディカルレビュー社, pp. 405-406, 1999.	

第 61 回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和 8 年 2 月 23 日実施)

午前 問題	問題番号 (50)
<p>50 質問法のうち開かれた質問はどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 「痛みますか」2. 「今日はいかがですか」3. 「お住まいはどこですか」4. 「痛みについて詳しく説明してください」5. 「それは前ですか。後ろですか。全体ですか」 <p>解：2、4（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>文献 1 によれば、オープンクエスションは「具合はいかがですか?」といった問いかけに対して、患者に自由に答えてもらうような質問をさす。それに対し、クローズドクエスションは「はい」「いいえ」で答えられるような質問をさす。</p> <p>また、文献 2 の例示によると、「今日はどうされましたか」、「具体的にいうとどんな痛みなんでしょう」は共にオープンクエスションと記載されている。</p> <p>文献 3 によると、「今日の具合はいかがですか?」はオープンクエスションとして表記されている。これらは選択肢「2」と同じ内容の質問と捉えることができる。</p> <p>また、文献 3 に「今日、痛みはどんな具合ですか」と質問した場合、患者は痛みの状態を具体的に答えることができるためオープンクエスションとなると記載されている。これにより、選択肢「4」もオープンクエスションと捉えることができる。</p> <p>したがって、選択肢「2」、「4」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 尾崎紀夫・三村将 監修：標準精神医学 第 9 版. 医学書院, p. 82, 2024.2. 齋藤清二：はじめての医療面接 コミュニケーション技法とその学び方. 医学書院, pp. 42-44, 2007.3. 山口美和：PT・OT・ST のためのコミュニケーション実践ガイド第 3 版. 医学書院, p. 194, 2024.	

第 61 回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和 8 年 2 月 23 日実施)

午前 問題	問題番号 (60)
<p>60 扁平上皮があるのはどれか。</p> <p>1. 胃 2. 気 管 3. 結 膜 4. 膣 5. 尿 管</p> <p>解：3、4（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>選択肢「3」の結膜については、「重層扁平上皮は結膜にある」「重層扁平上皮で被われている」との記載がある。また、選択肢「4」の膣についても、重層扁平上皮は膣粘膜に存在すると記載されている。</p> <p>したがって、選択肢「3」と「4」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. F.H. マティーン, 他: カラー人体解剖学 第 2 版. 西村書店, p. 42, p. 379, 2003.2. 木山博資, 他: 人体の解剖生理学 第 3 版. 南江堂, p. 20, 2025.3. 藤田尚男, 他: 標準組織学 各論 第 6 版. 医学書院, p. 423, 2022.	

第 61 回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和 8 年 2 月 23 日実施)

午前 問題	問題番号 (83)
<p>83 多発性硬化症のリハビリテーション治療で正しいのはどれか。2 つ選べ。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 痙縮に対し温熱療法を行う。2. 筋力低下に対して 1RM を反復し強化する。3. 運動失調に対して重錘を負荷して練習を行う。4. 視野欠損に対して照明などの環境調整を行う。5. 歩行障害に対して早期から下肢装具を作製する。 <p>解：3、4、5（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>文献 1 より、運動失調に対しては感覚入力による代償、すなわち重りの負荷による代償を用いると良いとされており、選択肢「3」が選択できる。加えて、文献 2 より、視野欠損に対しては、必要に応じて環境調整を実施することが推奨されていることから「4」も選択できる。さらに、文献 2 より、歩行障害に対しては、短下肢装具を回復期訓練の練習用として一過性に使用することも有効とされており、早期に下肢装具を作製することも有効な対応の 1 つであると考えられ、「5」も選択できる。</p> <p>したがって、選択肢「3」、「4」、「5」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 社団法人日本作業療法士協会（監修）：作業療法学全書 改訂第 3 版 第 4 巻 作業治療学 1 身体障害. 協同医書出版社, pp. 243-250, 2008.2. 日本神経学会（監修）「多発性硬化症・視神経脊髄炎診療ガイドライン」作成委員会（編）：多発性硬化症・視神経脊髄炎診療ガイドライン 2017. 医学書院, pp. 289-290, 2017.	

第 61 回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和 8 年 2 月 23 日実施)

午前 問題	問題番号 (98)
<p>98 人格検査はどれか。</p> <p>1. CMI</p> <p>2. MMSE</p> <p>3. STAI</p> <p>4. WAIS</p> <p>5. WMS-R</p> <p>解：1、3（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>文献 1、2 によると、選択肢「1」と「3」は人格検査と区分されている。 選択肢「1」は、身体および精神面の状態をどのように自覚しているか、その自覚の度合いを探っていくことができる人格検査である。 選択肢「3」は、状態不安と特性不安の 2 側面から不安を測定する検査であるため人格検査の側面を持つ。</p> <p>したがって、選択肢「1」、「3」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <p>1. 小山充道：必携 臨床心理アセスメント. 金剛出版, p. 31, pp192-197, 2008.</p> <p>2. 内山靖・藤井浩美・立石雅子編：リハベーシック 心理学・臨床心理学 第 2 版. 医歯薬出版株式会社, pp. 90-91, 2024.</p>	

第 61 回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和 8 年 2 月 23 日実施)

午後 問題	問題番号 (35)
<p>35 倍動肘ヒンジ継手が適応となる切断レベルで最も適切なのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 上腕切断標準断端2. 肘離断3. 前腕極短断端4. 前腕短断端5. 前腕長断端 <p>解：3、4（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>選択肢「1」、「2」、「5」は誤っている。 文献 1 によれば、倍動肘ヒンジ継手が適応となる切断レベルは前腕極短断端と明記されているため 選択肢「2」は正しい。 文献 2 には、倍動肘ヒンジ継手は「肘関節屈曲が不十分な前腕短断端切断に用いる」と記載されて いるため選択肢「4」も正しい。 また、文献 3 には適応となる切断レベルは前腕極短断端と前腕短断端と記載されている。</p> <p>したがって、選択肢「3」、「4」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 妹尾勝利, 平田淳也, 吉村学編 : PT・OT ビジュアルテキスト 作業療法義肢・装具学. 羊土社, p. 45, 2025.2. 澤村清志 : 切断と義肢 第 3 版. 医歯薬出版, p. 177. 2025.3. 長崎重信監修 : 作業療法学 ゴールドマスター・テキスト 義肢装具学 第 1 版. メジカルビュー社, p. 29, 2022.	

第 61 回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和 8 年 2 月 23 日実施)

午後 問題	問題番号 (57)
<p>57 尿路で正しいのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 男性の尿道は前立腺を貫く。2. 内尿道口は膀胱尖部に開く。3. 内尿道括約筋は横紋筋である。4. 尿管口は膀胱底部に開口する。5. 膀胱の粘膜は線毛上皮である。 <p>解：1、4（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>文献 1、2、3 より、「男性尿道は内尿道口に始まり、下行して前立腺を貫き（前立腺部）、ここから精路と共通の経路となる」、「前立腺内を走り、尿生殖隔膜を貫通し、陰茎の体を通して亀頭の先端で外尿道口に開く」、「前立腺内を前下方に向かって貫く」と記載されており、選択肢「1」は正しい。</p> <p>文献 1、2、3 より、「尿管は、腎門で漏斗状の腎盤に始まり、腹膜後隙を下降し、総腸骨動静脈の前方を横断して骨盤へ入り、膀胱底の尿管口に開口する」、「膀胱底は頂点を下方に向ける三角形状を呈し、三角形の底辺の両側で尿管が入り（尿管口）、頂点から尿道が出る（内尿道口）」、「左右の尿管は、尿を腎盤から膀胱に導く淡黄白色の長さ 23～27cm の管で、下方は左右にある尿管口で膀胱底に開口している」と記載されており、選択肢「4」は正しい。</p> <p>したがって、選択肢「1」、「4」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 野村巖 編：標準理学療法学・作業療法学 専門基礎分野 解剖学 第 5 版. 医学書院, pp. 386-388, 2020.2. 伊藤隆：解剖学講義. 南山堂, pp. 417-418, p. 422, 2012.3. 金子丑之助：日本人体解剖学 下巻 循環器系・内臓学・感覚器系. 南山堂, p. 345, p. 349, 2020.	

第 61 回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和 8 年 2 月 23 日実施)

午後 問題	問題番号 (68)
<p>68 男性生殖器で正しいのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 勃起中枢は腰髄にある。2. 射精は交感神経の作用による。3. 機能的な精子形成は 50 日かかる。4. 射精時は膀胱内括約筋が収縮する。5. 精子の射精後腔内での寿命は 12 時間である。 <p>解：2、4（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>文献 1 には、「陰茎皮膚からの感覚刺激は、陰部神経を通過して仙髄に入り、これが上行して胸髄・腰髄に伝えられ、交感神経性の下腹神経を介して精路が刺激されて射精がおこる」と記載されており、選択肢「2」は正しい。</p> <p>また、文献 2 には、「射精は脳から強い制御を受けるが、基本的に脊髄反射である。主として陰茎亀頭からの感覚刺激が陰部神経を介して脊髄に至り、その後、以下の 2 段階の過程を経て射精が行われる。すなわち、精管膨大部の収縮により精子は射精管へ運ばれ、前立腺液の分泌、そして、精嚢の平滑筋の収縮により尿道へと精子が運ばれる過程 emission と、陰茎から放出される過程 ejaculation である。前者の過程は交感神経系の制御下であり、膀胱内括約筋の収縮（膀胱内への精子の逆流を防止）に引き続いて起こる」と記載されている。そのため、選択肢「4」も選択できる。</p> <p>したがって、選択肢「2」、「4」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 岡田隆夫, 他: 標準理学療法・作業療法 専門分野 生理学 第 5 版. 医学書院, p. 201, 2018.2. 大森治紀, 他: 標準生理学 第 10 版. 医学書院, p. 1040, 2025.	

第61回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和8年2月23日実施)

午後 問題	問題番号 (34)
<p>34 Down 症候群の特徴的な合併症でないのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 近 視2. てんかん3. 外反扁平足4. 環軸椎亜脱臼5. 先天性心疾患 <p>解：なし</p>	
<p>理由</p> <p>文献1には、ダウン症候群に高頻度で見られる合併症として、選択肢「1」～「5」のすべての合併症が記載されている。また、文献2、3、4にも、選択肢「1」～「5」の合併症が記載されている。</p> <p>したがって、提示された選択肢からは解を選択することはできない。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 全国PT・OT学校養成施設連絡協議会編集：小児疾患の理学療法。神陵文庫，p.142，2000.2. 上杉雅之監修，辛島千恵子編集：イラストでわかる発達障害の作業療法。医歯薬出版，pp.170-173，2016.3. 上杉雅之監修：イラストでわかる小児理学療法。医歯薬出版，pp.188-189，2013.4. 新田収，笹田哲，内昌之編集：知りたかった！PT・OTのための発達障害ガイド。金原出版，pp.230-241，2012.	