

認知症とともに班 活動報告

三重県作業療法士会では、①知識と技術の研鑽の場づくり、②OTが地域に出て活動するための仕組みづくりを目的に、2017年度から認知症作業療法推進委員会（現、認知症とともに班）が発足し活動している。2021年度から活動目標を「**認知症フレンドリー社会を目指す**」と掲げ、下記の活動を実施している。2025年度はより地域実践ができる人材を育成するとともに、他団体と共同し医療・介護領域における本人ミーティングを進めていく。

① 認知症フレンドリー社会：買い物（2021-23）、本人ミーティング（2024-25）

- 2021年度：講師による講演や認知症とともに班にて取組（北勢地区の現状、買い物に関する現状と課題、スーパーとの情報交換）を実施
- 2022年度：企業班 → 移動スーパーへの聴き取り調査、スーパー店員へのアンケート作成
当事者班 → スローショッピングにて当事者とともに買い物をを行い、生活行為工程分析表（PADA-D）を用いて分析
- 2023年度：2店舗の小売業79名の店員に買い物アンケートを実施、難聴の方との関わり方を資料を用いて伝達、地域リハ便りでOTに周知。
- 2024年度：OTの力を本人発信の推進に活かすことを目指して、認知症カフェ・DSで本人ミーティングを開催し、当事者の声を生活や活動に活かすことができた。実践内容は研修会で報告、現在は運営者やボランティアらが継続して本人ミーティングを開催している。
- 2025年度：県内の医療機関や介護現場にて、診断後支援が担えるよう本人ミーティングを開催予定。
OTの専門性が発揮できる方法を模索し、当事者や他団体とともに共同していく過程を学び、開催・継続できるよう進めていく。

② スキルアップ研修会

2021年度から三重県地域医療介護総合
確保基金事業を活用、「施策に基づいて
創出されている地域の多様な資源・取組
についての知識の普及」「地域生活を視
野に入れた臨床支援を展開できるスキルの
研鑽」「行政等と連携して地域の資源
に参画し、専門性を発揮できるスキルの
研鑽」を目的に、認知症リハビリテー
ションの視点と実践に繋がる内容で実施。
2020年度：IADLの工程分析と介入
2021年度：地域実践
2022年度：予防事業
2023年度：本人発信支援事業、企業連携
2024年度：本人と家族を支える視点
2025年度：実践プロトコル（仮）

Mission1

知識と技術の研鑽の場づくり

認知症フレンドリー 社会を目指す

Mission2

OTが地域に出て活動するための仕組みづくり

③ 認知症カフェ 回想法勉強会

2022年度は県内の認知症カフェより運営支援で43回、当事者における交流支援＋人材育成で37回依頼あり、2020-22年度の回想法勉強会では延べ257名が育成されたが、地域実践に繋がっている方が少ない。そのため、年3回の座学（認カフェ・回想法勉強会）と2023年度からメモリーカフェ「日永」、2024年度から落茶カフェと連携し、実習できる形を構築。2023-24年度の座学は143名、実習は20名（延25名）が参加。実習者の中から、1名がカフェ立ち上げ、3名がカフェ運営者、4名がカフェへの参加、5名が回想法を活用していた。

④ 関係機関との連携

- ・ **認知症のひとと家族の会**：若年のつどい世話人にOT2名、世界アルツハイマーデー記念講演会にOT2名、認知症フォーラム in みえにOT3名、ピアサポート事業にOT2名が運営支援に参画。地域リハ便りでOTに周知。
- ・ **三重県**：2021年度OT2名、2022年度OT2名、2023年度OT1名がチューターとなり、県内チームオレンジ支援。2024年度三重県認知症施策推進計画策定にかかる意見交換会にOT1名が推薦
- ・ **基幹型認知症疾患医療センターの認知症予防教室（脳活つ塾）**：2025年度OT8名が講師として参画
- ・ **亀山市**：2025年度亀山市立図書館認知症啓発活動にOT3名が参画。生活の工夫が記載されている推薦図書ブックレビューとともにリーフレットに掲載し図書館に設置/配布。推薦図書も貸し出し本となる。
- ・ **RUN伴四日市**：後援依頼をいただき、OT数名が実行委員として参加。当事者、他団体、企業と協力連携。

認知症とどうにもなる主催

認知症カフェ・回想法勉強会

地域で介護福祉士やボランティアが求められています。
地域の認知症カフェについて知り、参加してみませんか？
地域で活動したい仲間との縁のつながりも作りましょう！

2025年7月29日(火)

zoom開催

時間 19:00～20:30

参加 無料

プログラム

①認知症カフェとは、
認知症カフェ実習
★参加:港家カフェ(津市)、
しなみカフェ(四日市市)

②コミュニケーションで
使える回想法ネタ帳

③OT 認知症カフェ

申込締切 7月27日(日)

申込フォーム



※認知症カフェ参加希望者は、
当日の開催時刻までに申し込みを、
当日の開催時刻の30分前までに、
Googleフォームより申し込みを
してください。

<https://forms.gle/8tJkHqGtD8v3D8G8>

問い合わせ先: 三重県介護福祉士会 地域福祉推進センター
認知症とどうにもなる 事務局
TEL 059-456-0000 FAX 059-456-0001
E-MAIL info@yokoyoseinfoce2025@gmail.com

[illegible][illegible][illegible]