

## 認知症に関する活動計画(概要)

奈良県作業療法士会 地域局地域部認知症支援委員会では  
①士会員への認知症に関する研修、②認知症の人と家族の会  
奈良県支部との連携、③自治体での認知症啓発事業協力を3  
本柱に活動している。①の研修では当事者研修として、認知  
症のご本人やご家族から講話頂く研修が今年で5年目となる。  
多職種研修として看護・介護分野や家族の会当事者の参加も  
頂いている。  
②は下記に記載、③は認知症初期集中支援事業参画や自治体  
運営のRUN伴への協力参加も2市町村行った。

## 世界アルツハイマー・デーでのイベントの企画

2024年度は家族の会 奈良県支部主催のイベントに参加し、  
当事者・支援者との交流の機会を得た。  
2025年度は、ご本人を中心とした内容にシフトしていき、  
『ぶっつけHONBAND』のイベントに協力参加する予定。

## 認知症の人と家族の会との連携事業

定期的に行われる家族の集いや年2回の本人の集いに、体操やミニ講座という形で協力参加してきたが、参加者が年々減ってきており、家族の会奈良県支部の在り方も変えていこうという動きが出てきており、県士会としてもそれに伴走する予定をしている。具体的には若年の当事者の活動支援が候補となっており、若年当事者団体との連携を図っていく予定である。

また、昨年度に引き続き近畿OT連絡協議会 認知症班の取り組みとして各県家族の会と士会合同の研修会を予定している。

本人の集いの様子 (2025.8.9)

## 若手育成事業

2024年度に引き続き、地域体験研修ということで見学参加を募っており、研修を通じて地域での支援に触れる機会を若手OTに持ってもらいたいと考えている。2024年の研修参加者はのべ11名。

また、2025年9月7日に開催される奈良県作業療学会に委員による活動報告とワークショップでの認知症地域活動支援を予定しており、若手OTへの啓発に力を入れている。

(一社)奈良県作業療法士会 認知症支援委員会 主催

# 家族の想い、触れてみませんか？

**2025.2.14(金) 19：30～21：00頃**

☆ZOOMによる当日WEB参加（19：15から6室可）  
☆オンデマンド配信（事前申し込み）

認知症にながな前を知っているが戸惑いや葛藤、喜びや気づき。  
**家族だからこそその想いが、家族の数だけあります。**  
周りの私達は、その想いに耳を傾けるよう意識していきますか。

お話聞くのは・・・  
**坂 悦雄 氏**  
認知症の人と家族の会 奈良県支部 世話人

妻が若年性アルツハイマー病に、行動・心理症状が強く、夫への攻撃性がある。そばにいるのに寄り添うことができない辛い辛さや孤独。  
様々なストレスを活用しながら、どうすれば妻が心穏やかに過ごせるか模索しながらのお話をします。

入院治療から在宅の精神科訪問看護まで、支援を受けて頂いた作業療法士も少しお話に加わります。

**参加対象**  
どなたでもご参加いただけます  
（作業療法士の場合はOT協会・各県士会の所属が必要です）

**受講費／無料**

|                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                        |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>当日WEB参加</b><br>web@nara-npo.com<br>https://www.nara-npo.com/japanese/zoom.html<br>※ZoomID: 870 520 1212 |  | <b>オンデマンド参加</b><br>8705201212@nara-npo.jp<br>https://www.nara-npo.com/japanese/on-demand.html<br>※ZoomID: 870 520 1212 |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**2025.2.12(木)までにお申し込みください。**

お問い合わせ：奈良県作業療法士会 認知症支援委員会 千葉  
（秋津池病院 精神科作業療法室）  
Tel：0745-63-0601 mail：[psy-ot@kunoikeikai.com](mailto:psy-ot@kunoikeikai.com)



① 南信州地域支援委員会 認知症支援委員会 主催  
 2025年度 認知症支援委員会 研修

## 認知症支援 地域体験研修



OTは地域でどんなことをするのか？  
 興味あるけど、自分にできるかな？

まずは、見て・体験してみませんか？

### 第1弾 認知症予防事業（斑鳩町）

日時：2025年6/20（金） 連弾＋チャレイン！ 作品展り  
 7/12（金） 連弾＋運動習慣講座  
 8/18（金） コグニティブ＋認知症の予防講座  
 9/19（金） 9/4の現場へ交差の大切さ講座  
 10月：10月～11月（各） 特別企画 集合

内容：認知症の基礎知識  
 （生駒町福祉会町吉田1丁目12-35）  
 内容：30分（30分×グループ）と運動＋チャレイン！ 30分 合計60分  
 一般住民の方が対象となります。

※各都庁の日程での参加が可能です。

### 第2弾 認知症の人と家族の会 集いカフェ

日時：8/9（土）13時～15時（12 現地会場集合）  
 会場：奈良市市民福祉センター（奈良市北部会館内）2階音楽ルーム  
 （奈良市京土1丁目1番地から4 近鉄南の原駅下車すぐ）

### 第3弾 アルツハイマーデー 音楽交流会

日時：9/21（日） 午後（詳細待機） 未定  
 会場：奈良市市民福祉センター（奈良市北部会館内）2階音楽ルーム  
 （奈良市京土1丁目1番地から4 近鉄南の原駅下車すぐ）

※参加費は無償です。OT協会のイベントでお礼の御礼となります。

参加費は着ちら！ 各日程の2日前までとお申し込みください。

<https://forms.gle/1YUdH9KaNdV5z8t>

お問い合わせ：奈良市市民福祉委員会 認知症支援委員会 事務局（奈良市市民福祉センター）  
 TEL：0745-63-0061 メール：yugi@city-nara.jp