



?

作業療法士

って、いったい何者？



そもそも、

作業療法

って何だろう？

Q

朝起きてから、
この授業を受けるまでの間に
どんなことをしましたか？

例) 食事 / 着替え / トイレ

A

毎日当たり前のように行う、
たくさんの**作業**

スマホのアラームを止める

家族におはようと言う

水を出す

顔を洗う

タオルで顔を拭く

椅子に座る

ご飯を食べる

歯磨き粉をつける

歯を磨く

髪をセットする

鏡を見る

パジャマを脱ぐ

制服を着る

靴下を履く

カバンに教科書を入れる

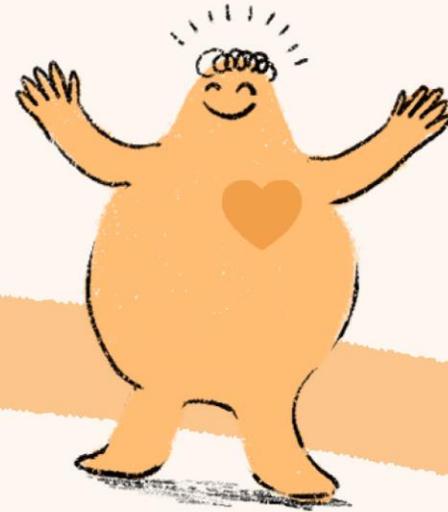
もし毎日当たり前前にやっていた作業が、
急に出来なくなってしまったら...
きっと、今まで通りの生活は送れなくなりますよね？



再び、日常生活における「作業」ができるように
色々な「作業」を活用して、
心と身体に働きかける。



Rehabilitation



こころとからだのリハビリテーション

作業療法

国家資格が必要な医療系職業

Dr 医師

Ns 看護師

Ph 薬剤師

OT 作業療法士

PT 理学療法士

ST 言語聴覚士

など

身体に障害がある方にも、
精神に障害がある方にも。
心身両面に治療が行えるのが

OT と呼ばれる
作業療法士
です！



OT

作業療法士

は、どんな場所で、
どんな風に働いてるんだろう？

病院



就労支援施設

さまざまな場所で活躍する、
作業療法士（OT）たち。



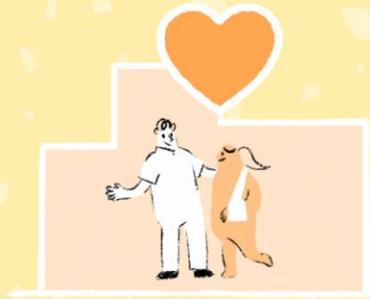
福祉施設



介護施設



少年院・刑務所



病院



精神科病院



就労支援施設



クリニック



学校



全国に約10万人

さまざまな場所で活躍する、作業療法士（OT）たち。



デイケア



企業



福祉施設



児童発達支援センター



介護施設



役所

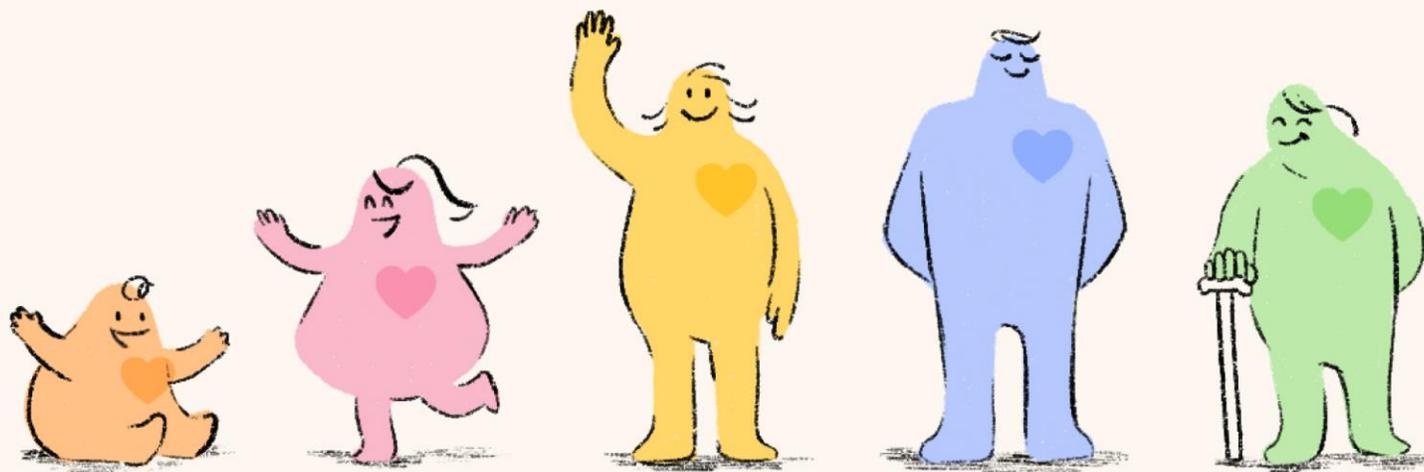


他にも福祉機器の開発やロボットを使用しての
リハビリテーションを行っている作業療法士（OT）もいるんです！



子どもから、お年寄りまで。

専門領域が広いので、接する相手もたくさんいます！



発達期

高齢期

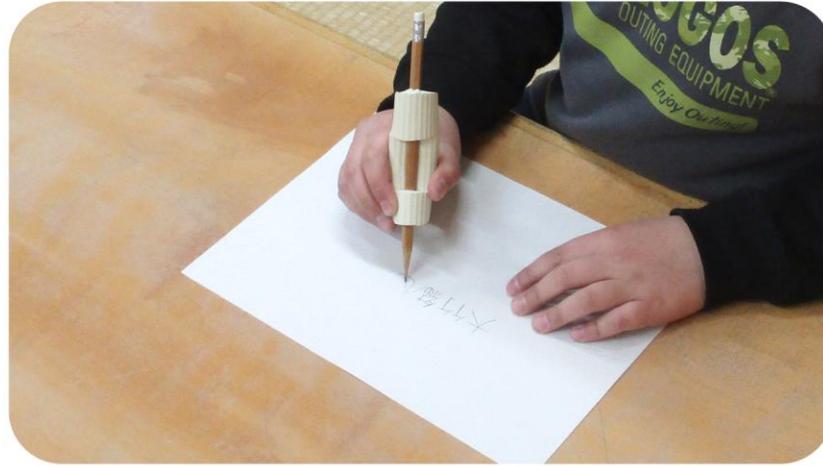
病気やケガ、生まれながらに障害がある人など
年齢に関係なく、日常生活に支援を必要とする
すべての人が「作業療法」の対象です。

Case

01

道具の工夫で「育ち」を支援する

鉛筆や箸の「使い方」を身につけるのが難しい場合



Case 01

Case 01

支援のステップ

現象

字の大きさや形が不揃いで字がまっすぐ書けない

分析

ちょうどよい力で鉛筆を握れない

原因

ものをつかむ力が弱い

解決

鉛筆にホルダーをつけて握りやすくする

道具を活用するだけで
上手に書くことができます！

長時間「姿勢」を維持できない場合



支援のステップ

現象

姿勢が崩れて課題に集中できず、勉強を諦めてしまう

分析

座骨が後ろに倒れて猫背になっている

原因

体を支える筋力が弱い、足の裏が床につかず足で体を支えられない

解決

椅子の座面にクッションを置き、足がきちんと床について踏ん張れる高さ・角度にする

ほんの少しの工夫で
上手くいくこと
があります!

Case

02

プロの視点で「育ち」を支援する

写真の男の子は、授業中に立ち歩いたり急に発言してしまったりと本人にも周りの生徒にとっても良くない状況が続いていました。



Q. 皆さんなら、この子のどこを観察しますか？

作業療法士の視点

この子には ...

どんな風に周りが見えているのかな？

- ・黒板は見やすいかな？
- ・先生に注目できてるかな？

座ってられない理由は何かな？

- ・机とイスは身体に合っているかな？
- ・机の上は整理できているかな？

どんな風に聞こえているのかな？

教室の中の音

- ・教科書をめくる音、話し声

教室の外の音

- ・他のクラスの話し声、校庭の音、道路工事の音

何が気になっているのかな？

やりたいことがあるのかな？



子どもの視点

実は、
こんな風に感じてました...

この席からは黒板が見えにくいな

なんだか椅子に座りにくい

他の子の話し声が気になっちゃう

先生の声だけを聞くのが難しいな



できない・やらない には理由がある。

作業療法士（OT）は、
医学的な知識とプロの視点で
その人に合わせた道具や環境で
可能性を広げます。



Case

03

タイトルを自由に打ち替えてください。

さらに広がる

作業療法士の活躍の場



地域

自宅で暮らせるための支援

(介護予防、認知症等)



労働

企業で働く人への
メンタルヘルス等支援

(がんの治療をしながら働く人、
うつ病でお休みの人等)



司法

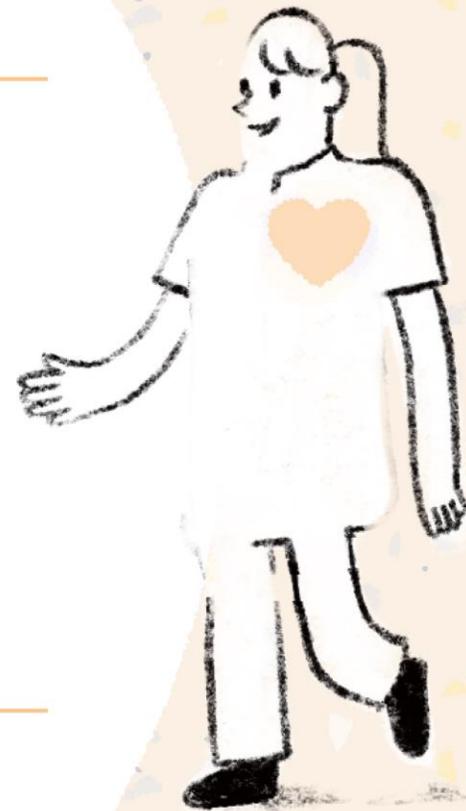
受刑者や刑務所等
を出所した人への支援

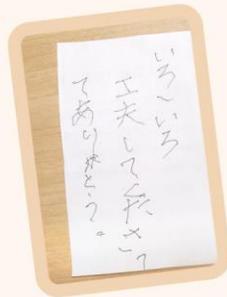
(障害のある受刑者、高齢で認知機能や
心身機能が低下してきた受刑者など)



作業療法士（OT）は 人間にしかできない仕事

世の中にある数百の仕事のなかで、
コンピュータやロボットに変わることができない
仕事ランキング第6位に選ばれた事もあります。





「自分で 字を書きたい」

数年ぶりに書いた文字。
そこに書かれていたのは、
私への感謝の言葉でした。

「自分らしく生きる」 をすべての人へ。

生きづらさを解消することで、少しでも自分らしく
未来に希望を持って生きていけるように。
対象とする人の「こうしたい」「こうなりたい」
を叶えるお手伝いをします。

「自分の 足で立ちたい」

6年ぶりに広がった視
界。足を支えながら見
上げた笑顔は、とても
美しいものでした。

