

## COVID-19（新型コロナウイルス感染症）への対応

自宅で過ごす時間が増えることの「リスク」に対策を！

### COVID-19 に負けるな！ 作業療法士からのアイデア 募集

OT協会は、3つのポイントで健康を応援します

「孤立を防ぐ」「生活のリズムを保つ」「好きな活動（作業）に取り組む」

家やホテルなど閉塞感を感じやすい場所での過ごし方の工夫、健康維持のアイデア、家事、趣味、余暇活動などの工夫など、OTならではの「アイデア」を協会ホームページで紹介する取り組みを行っています。あなたのアイデアで国民の健康を応援しましょう！

【目的】 OTのアイデアを一般の方へお知らせし、生活活性の手段として活用いただく

【使用】 OT協会ホームページに掲載

#### 【募集内容】

3つのポイントに該当する具体的なアイデアを応募してください。

- 1) アイデアをA4用紙1枚程度にまとめ、PDF等にせず、ワード、エクセル、パワーポイントいずれかのデータにて送付
- 2) 動画データもしくは動画URL

#### 【応募方法】

メールにて、データを添付してお送りください

メールアドレス：[covid-19madoguchi@jaot.or.jp](mailto:covid-19madoguchi@jaot.or.jp)

件名：「作業療法士からのアイデア 応募」

本文：①会員番号 ②お名前 ③名前の掲載有無

④ニックネーム（③を「無」とした場合のみ）

#### 【応募期間】

2020年5月8日～5月31日

#### 【その他】

内容によっては文言の修正をする場合があります。また、時期や応募の数によっては掲載されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】 [covid-19madoguchi@jaot.or.jp](mailto:covid-19madoguchi@jaot.or.jp) 事務局担当：和久、茂木

