

離れて暮らす家族と、一緒に夕食を食べよう！

① 両親は北海道、弟は九州、
私たちは北陸に
住んでいます。



② 夕食会の計画をたてます。

月曜日



「日曜日は焼き魚と豚汁ね」



「わかりましたよ～。
食後のデザート送るね！」



「OK！」



③ 夕食会の準備です。

木曜日



「デザート、届いたよ」



「お父さんと買い物に
行ってきたよ」



「こっちも届いたよ～」

④ 「さあ、作るよ～」

日曜日



いただきま～す



時間や作業を共有できれば、どこにいても一緒です！

★ポイント 「孤立を防ぐ」 「生活のリズムを保つ」 「好きな活動（作業）に取り組む」