

ベランダで植物を育ててみる



毎日少しずつ成長するのを見るのが楽しみ！

役割を持つ活動の導入で生活に張りをもたらすことができる！



わき目を水につけていたら、根が！
お友達に挿し芽を勧めてみようかな…



自身の楽しみ活動をきっかけに人との交流も生まれる！（感染に留意して受け渡しや交流を楽しむことが重要）

活動を楽しむことで心身の活性化を促す
人との心のつながりを促進するOTのアイデア