

自身の記録を作る



今日はカットに連れて
行った
ますますかわいい！



今日はマスクを縫ってみた
離れて住む家族にも送ってみよう！

日常の当たり前前の活動を継続し、記録することで
心身の安定化を促すOTのアイデア



新鮮なイチゴをたくさん
もらった
ジャムも作った
おいしそう！