



# 障害のある人のスポーツへの多様な参加を支援するために

障害のある人のスポーツ参加支援推進委員会

## 第13回 東京パラリンピック競技大会への参加に向けた期待と準備

2021年8月24日から9月5日に開催予定の東京パラリンピック競技大会（以後、東京パラリンピック）は、6月現在、コロナ禍で未だ開催が不透明な状況である。しかし、東京大会への出場を目標に長年練習を重ねてきた選手を間近で支えてきた会員がいる。今号と次号では東京パラリンピックへ同行予定の2名の会員に、競技に関わることとなった経緯、東京パラリンピックへの参加に向けた期待と準備状況などについてご報告いただく。

### 東京パラリンピック パラローイング競技への参加に際して

医療法人仁寿会総和中央病院 三木 孝太

#### 1. 障害者スポーツに関わることとなった経緯

現在勤務している医療法人仁寿会総和中央病院には、パラローイング（障害者ボート）競技リオデジャネイロパラリンピック代表選手が在籍している。その縁もあって、筆者は2016年に職場を通じた紹介により公益社団法人日本ボート協会へ入会し、トレーナーとして練習・合宿・大会へ同行することとなった。現在は、作業療法士と日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツトレーナーの資格を活かし、パラローイングナショナルチームトレーナーとして活動中である。

#### 2. 東京パラリンピックでの立場・役割

2021年5月、海の森水上競技場を会場にアジア・オセアニア大陸予選大会が開催され、最も障害の重い1人乗り（PR1）クラスで日本人選手が東京パラリンピック出場権を獲得した。PR1は、体幹が効かないため胸と足をベルトで固定し腕の力のみで直線2000mの速さを競う、パラリンピック競技のな

かでも最も過酷な種目であるといえる。

東京パラリンピックではトレーナーとして同行し、主に心身のケア、競技用具調整補助、トレーニング、応急処置等を行う。そのほかにも、宿泊先の環境調整、褥瘡確認、生活介助、移乗介助など、作業療法士の専門性を活かし万全の状態で挑めるようサポートしていく。

#### 3. 東京パラリンピック参加に向けての準備

COVID-19の流行に伴い東京パラリンピックの延期が決定し、当初予定されていた予選大会は白紙となった。先の見えない状況のなかでモチベーションが保てず、2名の代表選手が引退した。緊急事態宣言下ではリモート型トレーニングに変更し、緊急事態宣言明けには感染予防対策を徹底し合宿を再開したが、初めての対応に難渋している。

コロナ禍での開催になると、選手村に入村してから隔離生活となる。慣れない環境のなかで感染対策に追われ、選手は世論からの批判があるなかで大会



写真1 アジア・オセアニア大陸予選大会で優勝、  
パラリンピック出場権を獲得



写真2 選手へコンディショニングを実施

に出場するため、精神的に不安定な状態に陥ることが予測される。実際に選手から「気を遣うことばかりで集中できない」「批判のあるなかで出場して良いのか」という声が聞かれるため、心理士と連携をとりながら早期からメンタルコンディショニングを行っている。

#### 4. 自国開催のパラリンピックへの期待

リオデジャネイロパラリンピックを現地で観戦した際、ブラジルチームの入場時には会場が揺れるほどの歓声が沸き起こり、見る人たちに感動を与えていた。これは開催国に与えられた特権であり、全ての国民が体感する権利をもつ。東京パラリンピックでは、より多くの人々に感動を味わっていただきたいと思う一方、COVID-19の収束を待たず開催すべきか、葛藤に苛まれている。

健康あつてのスポーツであり、歓迎されてこそ意味のある大会であるため、中止という選択肢も一理ある。しかし、東京パラリンピックを目標に人生をかけてきた選手を間近で見ていると、どのようなか

たちになったとしても開催してほしいとも思う。仮に予定通り開催されるのであれば、コロナ対策を徹底したうえで盛り上げていきたい。

#### 5. 最後に

障害者、健常者ともに、スポーツの目的は、娯楽、仕事、競技、健康、教育、社会貢献、コミュニティと多岐にわたる。近年eスポーツの参入もあり、スポーツが生活に欠かせないものとなっている人も多いだろう。

障害者スポーツでは、障害特性を理解している医療従事者のトレーナーが必要とされている。スポーツに関わることに苦手意識をもっている作業療法士は多いが、障害者スポーツでは、障害に応じた競技用具の作製、コンディショニングによるADLの介入、他スタッフへの介助方法の周知、心理士や栄養士等との多職種連携、遠征宿泊先の環境調整等といった専門性を求められる。これらの知識と専門性をもち合わせている作業療法士こそ、障害者スポーツに参入すべきではないだろうか。