

すべての方の生活のなかにスポーツを

どんなスポーツが
お好きですか？

例) 野球、サッカー、相撲、スキー、チェス、将棋、格闘ゲーム、テトリス など

あなたがスポーツに
求めるものはなんですか？

例) 達成、自己表現、リハビリテーション、気分転換、収入、夢、挑戦 など

あなたにとってのスポーツを
教えてください

例) プレイヤー、応援、監督・コーチ、誰かのサポート 仕事 など

スポーツには3種類あります



フィジカルスポーツ

からだを使う、動かすスポーツ



マインドスポーツ

頭を使う、考えるスポーツ



e-スポーツ

コンピューターゲームを
使うスポーツ

「挑戦」、「観戦」、「協働」など
いろいろなカタチのスポーツが
あるので自由に感じていること
を記載してください！

あなたにあったスポーツを
一緒に探していきますので
お気軽に記載してください

スポーツをした実体験だけでなく、
これまで観たり、聞いたり、感じたり
スポーツに関わった思い出を
振り返ってみましょう！



【相談先】

担当 作業療法士



日本作業療法士協会事務局
障害者スポーツ担当
Email : sports-ot@jaot.or.jp

担当作業療法士様へ
私たちはパラスポーツに関わる作業療法士を探しています。
我々作業療法士が「すべての人にスポーツを」をモットーに
一致団結して行動すれば社会は変わると信じています。

