



障害のある人のスポーツへの多様な参加を支援するために

障害のある人のスポーツ参加支援推進委員会

第2回 2018年度活動報告と日本障がい者スポーツ協会の紹介

2018年度活動報告

委員会の準備期間であった2018年度は、障害者スポーツ関連団体との意見交換および協会員を対象としたヒアリングを実施し、委員会活動の方向性を検討した。

2018年度に出席したセミナーの一部を報告する。2019年2月23日に明治大学（東京）で開催された障害者スポーツフォーラムは、第1部はパラリンピアン等をゲストとしたシンポジウム、第2部分科会は、①スポーツ事業、②地域スポーツ、③福祉、④学校、⑤医療、⑥企業の6分科会に分かれて行われた。「⑤医療におけるスポーツ」には、理学療法士、作業療法士、鍼灸師等、医療専門職はもちろんのこと、病院関係者、体育系大学教員やスポーツ推進委員ら約35名が参加した。東京都理学療法士協会の活動と、医療専門職が各施設等で障害者スポーツに関わることの重要性および課題について、2名の方から発表があり、発表後には参加者による活発な意見交換が行われた。

医療福祉専門職を対象とした障害者スポーツセミナー・講座は年々増えており、作業療法士に対する期待も高まってきていると感じる。本委員会は東京

都内で開催された会議やセミナーを中心に出席したが（表1）、今後は東京都に限らず全国の都道府県作業療法士会および会員が行っている障害者スポーツ活動に関する情報を本誌のこの欄に掲載していく予定である。ご期待いただきたい。

日本障がい者スポーツ協会の各種事業について

◆日本障がい者スポーツ協会について

1965年に設立された「公益財団法人日本障がい者スポーツ協会（設立時の名称は財団法人日本身体障害者スポーツ協会）」は、身体・知的・精神の三障害全てのスポーツ振興を統括する組織として、全国障害者スポーツ大会、ジャパンパラ競技大会（陸上・水泳・ゴールボール・車いすラグビー・ボッチャ・アルペンスキー）等の大会を主催するほか、指導者の育成、障害者スポーツに関する相談事業、調査研究、選手の競技力向上等、さまざまな事業を展開している。

◆都道府県障害者スポーツ協会

各地域の障害者スポーツ振興を目的に、47都道府県および政令指定都市のうち、札幌市・仙台市・

表1 関連団体との意見交換会、および出席したセミナー等

2018年11月16日	意見交換	東京都障害者総合スポーツセンター
2018年11月19日		日本障がい者スポーツ協会
2018年11月21日		東京都障害者スポーツ協会
2018年11月27日	セミナー	東京都障害者総合スポーツセンター 第1回医療連携講座
2018年12月1日		東京都障害者スポーツセミナー（医療福祉関係者等対象）
2019年2月23日		障害者スポーツフォーラム 分科会⑤医療におけるスポーツ
2019年3月6日		障がい者スポーツ info 2019
2019年3月16日		東京都障害者総合スポーツセンター 第2回医療連携講座

川崎市などの10ヵ所に障害者スポーツ協会（合計57協会）が設置されている。名称は「障がい者スポーツ協会」「障害者スポーツ協会」「スポーツ・文化協会」「障がい者体育協会」などさまざまである。また、障害者の運動・スポーツ活動のために整備・運営されている障害者専用・優先スポーツ施設として、2017年1月現在、日本障がい者スポーツ協会の「障がい者スポーツセンター協議会」に加盟している障害者スポーツセンターは全国に26施設ある。

加盟している26施設以外にも、全国に多数の障害者優先・専用スポーツ施設があるため、そのようなスポーツ施設が地域にあることを認識することが肝要である。都道府県作業療法士会と障害者スポーツ協会が連携し、障害者の運動・スポーツの振興に取り組んでいる都道府県はまだ少ないことが想定されるが、常日頃から都道府県障害者スポーツセンターの職員と相談ができる環境を整えていくために、当委員会も活動していきたい。

◆障がい者スポーツ指導者資格

障がい者スポーツ指導者資格は、日本国内の障害者スポーツの普及と発展を目的に日本障がい者スポーツ協会が公認する資格制度であり、障がい者スポーツ指導員初級・中級・上級の他、スポーツトレーナー、スポーツコーチ、スポーツ医がある。障がい者スポーツ指導員資格取得認定校として登録している作業療法士養成校も多数あり、その養成校では在学中に指導員資格（初級、中級）を取得できる。障がい者スポーツ指導員講習会は各地域で開催されており、患者に対して身体を動かすことの楽しさや大切さ、安全に運動・スポーツに参加するにあたって必要な知識や技術を教えるうえで非常に重要な資格である。今後障害がある方の運動・スポーツに積極的に関わりたいと思っている作業療法士はぜひ、各種講習会・研修会へ参加してほしい。

参考資料：日本障がい者スポーツ協会（2019）障がい者スポーツの歴史と現状、pp.1-4.



日本障がい者スポーツ協会育成事業の様子（日本障がい者スポーツ協会提供）