

**令和3年度精神科作業療法士研修実施要領（オンライン研修）**  
～当事者が望む生活を実現する精神科作業療法計画書作成技術研修～

1 研修の目的・ねらい

精神科作業療法においては、依然として集団で行う「レクリエーション」や「院内・院外作業」が提供されているとの指摘や、一方では、標準2時間の作業療法実施時間では個別の作業療法が提供できないという現場からの意見、日本作業療法士協会の調査では、会員の25%が精神科作業療法計画を作成していない、また、高齢の長期入院者を対象とした作業療法が主であるため、退院を想定した計画が立案されていない、病院内で実施できるプログラムに結び付けるための計画となっているなどの課題が見えてきた。その結果、精神科作業療法が入院生活のためになっている傾向が垣間見え、地域移行や地域定着に向けた取り組みとなっていないことがわかってきている。

日本作業療法士協会による2019「地域包括ケアシステムに貢献する精神科作業療法の在り方検討会」、2020「当事者が望む生活を実現する精神科作業療法の在り方検討会」の提言を受けて、これからの精神科作業療法は、個々の望む生活を実現するため、ICFに基づく個別の精神科作業療法計画を適切に立案できるようになること、その計画に基づき、段階的に適切な精神科作業療法を提供しつつ、しっかりマネジメントできることが大切である。

そこで、今回、前述の検討会がとりまとめた精神科作業療法の在り方の考え方に準じ、個別の精神科作業療法計画を適切かつ的確に立案できるための知識と技術に関する研修会を開催する。

2 実施主体

主催：日本公的病院精神科協会

協力：日本作業療法士協会

3 対象者

日本公的病院精神科協会会員病院職員

日本作業療法士協会会員

4 実施期間

令和4年2月22日(火)～23日(水)

5 研修内容、日程等

別添「令和3年度精神科作業療法士研修日程表」のとおり

6 用意するもの

- ・視聴用機器（マイク・カメラ付きPC、ヘッドホン・イヤホンマイク等）

※参加者は、1人1台のパソコンで参加ください。

※ハウリング防止のため、参加者は施設内の別室で参加するか、ヘッドホンないしイヤホンマイクの使用をお勧めします。

※2月15日(火)15時より、事前の接続テストを実施する予定ですので、接続テストについての詳細な日時・方法は参加者において連絡します。

7. 提出物

参加者は、参加申込書（別紙1）を提出してください。

提出期限：令和4年2月4日（金）

提出先：一般社団法人日本公的病院精神科協会事務局

Email：jpap@kouseikyo.jp

8. 参加料、振込先及び振込期日

1日目だけ受講 1人 3,000円

2日間受講 1人 6,000円

施設で受講 1施設 10,000円（3人以上参加する場合）

振込先：

みずほ銀行（0001）麹町支店（021）普通預金・口座番号 1501685

一般社団法人日本公的病院精神科協会

シヤ）ニホンコウテキビョウインセイシンカキョウカイ

振込期日：令和4年2月28日（月）までに上記口座へ

会計処理等で期日までに振込みができない場合はメールにてお知らせ

してください。 Email：jpap@kouseikyo.jp

9. 研修開催形態

Zoom ミーティングを用いたオンライン研修となります。

※参加者は、1人1台のパソコンで参加ください。

※ハウリング防止のため、参加者は施設内の別室で参加するか、ヘッドホンないしイヤホンマイクの使用をお勧めします。

10. 研修内容等に関する問い合わせ

①研修内容に関すること

担当：日本作業療法士協会事務局 遠藤千冬

TEL 03-5826-7871

メールアドレス：ot\_seido@jaot.or.jp

②受講環境、操作方法に関すること

担当：日本公的病院精神科協会事務局 松本

メールアドレス：jpap@kouseikyo.jp

※メール照会の際、件名は「精神科作業療法士研修 照会」とし、所属・氏名を明記すること。

令和3年度精神科作業療法士研修日程表

【講義】

(1日目) 令和4年2月22日(火) 15:30~20:30

時間	内容	研修趣旨
15:30 ~ 15:50	あいさつ兼作業療法士に期待すること 日本公的病院精神科協会 理事長 中島豊爾	医師として、作業療法士 に対し期待すること
15:55 ~ 16:00	あいさつ 日本作業療法士協会	
16:00 ~ 16:45	精神保健福祉医療の動向(案) 厚生労働省社会・援護局 障害保健福祉部 精神・障害保健課長 林修一郎	地域包括ケア時代におけ る精神科医療、保健、福祉 の方向性と作業療法士に 期待すること
16:45 ~ 17:00	休憩	
17:00 ~ 18:30	精神医療における診断と治療 石川県立こころの病院 院長 北村 立	精神医療における診断の 考え方とこれからの治療 について
18:30 ~ 20:30	精神科作業療法の在り方 (1) 当事者が望む精神科作業療法の在 り方報告書の報告 60分 (2) 精神科作業療法計画の考え方 30分 (3) 精神科作業療法の考え方 30分	

(2日目) 2月23日(水) 9:00~17:00

【演習】

○精神科作業療法計画書について(模擬事例での計画作成演習)

時間	内容
9:00~ 9:10	事例演習「精神科作業療法計画の作成方法」 オリエンテーション
9:10~ 9:20	①事例紹介(10分)
9:20~10:20	②当事者の望む生活を把握する(60分)
10:20~10:30	グループ演習 15分
10:30~10:40	休憩
10:40~11:40	③アセスメントの考え方と課題抽出ポイント 60分 (ICFの説明を含む)
11:50~12:50	昼食休憩
12:50~13:50	アセスメント・課題についてのグループ演習 60分
13:50~14:40	④作業ができるためのプログラムの考え方 30分
14:40~14:50	休憩
14:50~15:50	プランのグループ演習 60分
15:50~16:15	意見交換
16:15~16:45	事例調査について
16:45~17:00	まとめ

※なお、本研修については、履修確認のための、アンケート方式の実践事例確認があります。