

# オペラ Opera 10

2008.1 (社)日本作業療法士協会広報誌

JAPANESE ASSOCIATION OF OCCUPATIONAL THERAPISTS

【特集】スペシャル対談  
女優も介護も真剣勝負  
小山明子・杉原素子

【青年海外協力隊】マレーシア  
障害児の生活を  
まるごと見ることができた  
作業療法士 来間寿史さんの体験レポート

Let's create すてっぶなな  
高次脳機能障害のある人たちが  
安心して生活できる場を  
作業療法士 野々垣陸美さんに聞く

SNAPSHOT  
作業療法士と自動車学校の連携  
作業療法士 末綱隆史さんに聞く

介護保険で利用できる 福祉用具の選び方  
マットレス

Let's challenge 片手でやってみよう  
お皿を洗う





【特集】  
スペシャル対談

# 女優も介護も 真剣勝負

女優として映画や舞台などで活躍してきた小山明子さん。96年2月21日、夫の大島渚さんがロンドンで倒れた。脳出血のため右半身麻痺で言語障害もあった。大島渚さんは、リハビリテーションに励んで映画「御法度」を完成させるまでに回復したが、その後00年に多発性脳梗塞、01年に十二指腸潰瘍穿孔で手術するなど、連続して病魔におそわれた。12年にわたって夫の介護に携わりつづけてきた小山明子さんだが、最初の3年間は自分自身つづいて苦しめられていた。その体験と近況について、日本作業療法士協会会長・杉原素子が聞いた。

## 3年かかってうつを卒業

●うつの辛い経験をされたというのですが……。  
●大島が倒れた時、すぐに妻の私が飛んで行くのが当然ですが、女優という職業がありましたから、仕事を断ってロンドンに行くことはできませんでした。その罪悪感が私の中にずっとありました。しかも、「御法度」を撮ると発表した直後です。「大島は仕事ができるのだろうか」「製作にかかわるお金はどうなるのだろうか……」。いろいろなことが一気に押し寄せ、追い込まれてしまったのです。

3月12日に帰国した大島は、東京女子医科大学病院に転院しましたが、「あなたが病院に行くと、マスキに騒がれるから」と、やはり会いに行くことができません。「自分は何んの役にも立っていない」と、さらに苦しくなっています。「これから先、女優として仕事ができるのだろうか」という不安もつってきます。最終的には女優の仕事は休むことにしましたが、その時はまだ決断がついていなかったのです。

## 小山明子 Akiko Koyama



いたころから食欲がなく、眠れない状態がつづいていました。うつになると、外の世界が消えて自分の中にももってしまいます。「自分はなんの役にも立たない人間」と、すべてマイナスの堂々巡りになり、死にたくなってしまうのです。

3月25日のことです。そのころ、私は病院に近い息子のマンションにいました。その10階から飛び降りたらどうだろうかとか、いろいろと死ぬことを考えてしまいます。そのうち、精神状態がよくないので女子医に受診させよう、という電話のやりとりが耳に入っていました。耐えられなくなった私は、薬を飲んで飛び込むつもりで赤坂の病院に行き、「眠れないから」と薬を受け取りました。お手伝いさんに「生きて

いても仕方ないから死ぬ」と電話をしたため、家中パニックです。新幹線に飛び乗ってさまよいながら、小田原まで戻って電話すると、息子が「パパはどうなるの？ ママに会いたがっているよ」。ああそう、パパがいたんだ。追い詰められていた私は、自分のことで精一杯で、大島のことを考えていなかったのです。「そうよね、パパに会わなければ悪いよね」と、すぐすぐ大島がいる女子医に行きました。

家族が来ていて、「疲れているから」と注射を打たれ、そのまま精神科の閉鎖病棟に1カ月間入院です。通常は、本人の承諾がないと入院できませんが、「死にたい」と言ったような場合は、緊急措置をとることのできるのです。そんなこと知らな

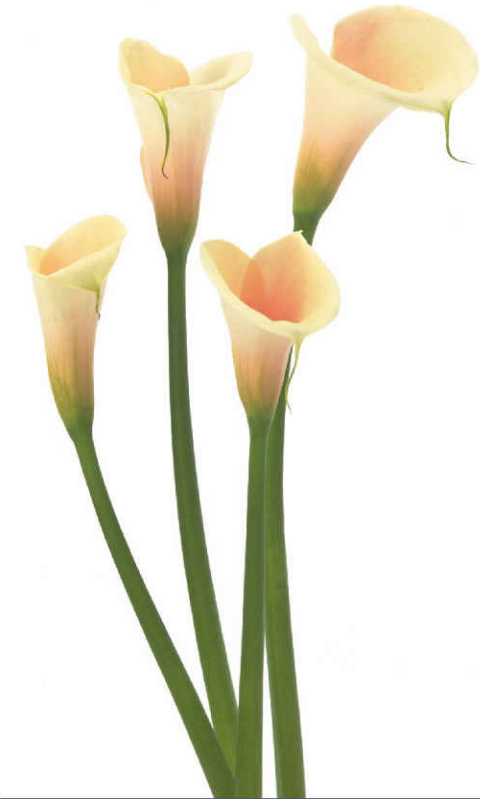
い私は、翌日、「帰る」と大騒ぎして、点滴も引きちぎってしまいました。自分がうつであることを受け入れることができなかったのです。その後も入院を繰り返して、結局、4回入院しました。大島は倒れる前から血糖値が高かったため、「この献立でいいの？」と、気にかかってカロリー計算をしたりして息苦しくなってしまうのです。

の、私の主人です」とも言えないで家に逃げ帰って鏡を見ると、そこには白髪で皺が刻まれた老婆がいました。大島が倒れてから鏡の前でお化粧もしていないし、顔や髪を洗ってもそのまま、同じTシャツを何日も着ていたからです。それが転機になって、「私は自分の健康管理ができていない」と目が覚めました。すぐ美容院に行つて髪を染め、通販で洋服を買いました。水泳教室にも通うようになりました。私は、3年かかってうつを卒業したのです。

●転機になったのは？  
●大島が倒れて2年ほどたった夏のことです。そのころは、うつのために体重が15キロも落ちてゲキ痩せしていました。ある日、大島の病院にいと、隣の女性が「奥さん、奥さん、そこにいるの、映画監督の大島渚よ」と教えるのです。私は、「あ

リハビリは希望  
●イギリスでは早い時期からリハビリテーションを始めますね。

杉原素子  
Motoko Sugihara



## 杉原素子 Motoko Sugihara





●大島が倒れた翌々日にロンドンの病院に駆けつけた息子は、「パパは拷問にあっているみたい」と言っていました。起立訓練台の上に仰向けに寝た姿勢でお腹と足をベルトで固定し、その台が頭のほうから持ち上がりつつ起立した形までもっていくのです。まっすぐ立つ姿勢に慣れる訓練ですが、傍から見ていると拷問のように思えるのです。すでにリハビリが始まっていたのです。

帰国して女子医に入院していた時も、そのあと大磯の東海大学医学部付属病院に通院するようになってからも、大島は一生懸命リハビリに励みました。彼は意志の強い人で、雨の日も休まないでリハビリに通っていました。先生は、「社会的地位がある人や著名な人は、あまりの落差に精神状態が悪くなってまわりに当たり散らしたりしますが、大島さんはそれが無い」と言われました。

大島は、怒ったり弱音をはいたりすることなく、広いリハビリ室でみなさんと同じように、作業療法も理学療法も言語療法も受けました。私たちは、ヨタヨタ歩く大島渚をまわりの人たちに見せたくなかったのですが、実際は、そこに通っている人たちは自分のことで精一杯で、ほかの人のことなど気にしないのです。すぐく救われました。

紙コップを並べて、その上にカードを置いて、さらにその上に紙コップ

### たまには息抜きをしないと

●女優の仕事があまりできない無念さはありませんか？

●06年10月に、瀬戸内寂聴さんの「源氏物語」シリーズで舞台にあげられました。30分トークをして1時間朗読するのです。1日だけ「明石」の帖を朗読しましたが、そのために半年間ボイストレーニングに通い、自宅でも猛稽古しました。1日の公演のために半年間練習して、はじめに舞台が成立するのです。

私は、「この人と生きよう」と決めましたから、大島には「生きていくのが良かった」と心から思っています。それは、私にしかできません。女優の仕事がすれば、それができなくなってしまう。私にとっ

て、女優も介護も真剣勝負なのです。

●介護する側が心がけることは？

●あまり真剣に介護をしていると、疲れ果ててしまいます。私もそれでうつつになってしまいました。今は、息抜きできる場所は、ほかの人に任せます。彼がお風呂のサービスを受ける日は、ご飯を食べて帰ってきますから、その日は映画やお芝居を観に行ったり、エステに行ったりして自分の時間に使っています。

それから、お友達を作ることです。私はお手伝いさんが入院した時、町内会のゴミ出しの当番に出て、まわ

づを積んでという単純作業も、彼は、黙々とやっています。震える右手でするわけですから、3段くらいまでいくとガラガラと崩れてまたやり直します。見ているとイライラするほどでしたが、本当によくやりました。元に戻りたい一心だったのです。リハビリは、それをつづけることでもう一度世の中に出ていくことができる、という希望につながっていたのです。

●訓練をすれば、完全に回復すると思っただけですね。

●そのころは認識が甘くて、リハビリを一生懸命すれば普通に日常生活ができるようになる、と思っただけでした。でも、倒れて4カ月ほどたったある日、医師に宣告されました。「最初の3カ月が急性期としてリハビリによる機能回復が著しい時期です。大島さんは、がんばってこま

で回復しましたが、右手が元通りになることは考えられません」と。大島はベッドで涙を流しました。私も泣きました。

その時、先生は「でも、左手がありますから」と言われたのです。目からウロコが落ちる思いでした。それまで左手でなにかをしようとは思わなかったのです。「失われた機能はもう仕方がない。だけど左手がある」と考え方を変えて、左手で字を書いたり、フォークを持ったりする

ようにしました。左手で髪を剃って、少しくらい剃り残しがあっても、「パパはやっぱりエライ」と励まされると、嬉しいのです。

いつも家族が刺激を与えるようにしてください、とも言われていました。幼稚園の孫とトランプをする、数字がよくわからなかったり、ダイヤとハートを間違えたりします。すると、「じいじ、違う」と子どもは平気で言います。彼は、すごく緊張したと言っていました。でも、それは、大島には良かったのです。

そうしたリハビリのおかげで、魚の名前を3つ言うのがやっとなった人が言葉を取り戻し、倒れて3年あまりたった99年には、「御法度」のクランクインにこぎつけるまでに回復したのです。

### 「今日1日」の積み重ね

●大島監督は、今どのような生活をされているのでしょうか？

●十二指腸潰瘍で病院に運ばれた大島は、5カ月入院したあとやっとなりに帰ってきました。私は、「この人に明日はないかもしれない。今日1日」と思っただけでした。でも、介護には「いつまで」と決まった長さがないのです。今日1日かもしれないし、10年つづくかもしれない。今日1日過ごせればいい、という気持ちの積み重ねで、今日まで

りとお付き合いが始まり、近所にお友達もできました。

困難があるからこそ、心が通い合ったり家族みんなで助け合ったりすることが嬉しいのです。バラ色の人生から灰色のところに引き込まれたけど、そこから見えた光はまた素晴ら

小山明子さんに「オペラ」の会長対談を快くお引き受けいただいたことを、とても嬉しく思いました。小山さんは「作業療法士」という職種と「作業療法」のイメージを、ご主人である大島渚監督のケアと自分のうつの体験を通してかなり具体的にお持ちの方でした。お会いしてすぐに「作業療法はよく知っています」と述べられたことから、リハビリテーションサービスは、小山さんの日常的なプログラムの中心にしっかりと位置づけられている印象を持ちました。

小山さんのうつは、ご主人がイギリスで加療されていた期間、また帰国後の日本の病院で治療を受けている期間、「小山明子」という女優であること、ご主人が大島渚監督であること、立場から、表立って動けなかったことに対する無能感が強く影響したように思うと、ご自分で述べておられました。また、ご自分の心の状態が良くない時の外見について、「息子たちは、私の髪や服装の乱れに注意を向けてくれなかった。もし娘がいたら、きつともっと早く気づかせたかった。男性は日常の具体的なことは支えてはくれない」と明言されていたのが忘れられません。同じく2人の息子だけの母親である私にとってありがたい情報であり、同時にケアの大切な情報のひとつであるとも思いました。「好きなお寿司を食べてもらおうと回転寿司に出かけても、麻痺している手では皿まで届かないので、わが家で寿司職人に握ってもらって、大島が自分の手で取って食べるイベントをしたことがあるけれど、なにしろお金がかかって頻繁にはできないのよ」ということも、なるほどと思わせる話でした。

さすが女優さんです。「もうこれくらいでいいでしょう」と、何回もシャッターを切る写真撮影者に小山さんが声をかけました。彼は大きな声で「会長の顔がこぼれているので、すみませんがもう少し待ってください」。女優さんと並んで写真を撮るなんて、消え去りたくて、何を言われても私の顔はこぼり通しでした。

### 対談をおえて——杉原素子

### ●小山明子さんの本●

### パパはマイナス50点

介護うつを越えて夫、大島渚を支えた10年

小山明子 [著]  
集英社 [発行]

ISBN4-08-781334-7  
定価1,680円 (税込み)

来たのです。その時の彼は、食べるのもやっつ状態でした。排泄もダメでオムツをしていました。医師からは寝たきりになるだろう、と言われました。この人はなにもできなくなつたけど、生き抜いて私のところへ帰ってきてくれたと思うと、いとおしくてそっと抱きしめました。でも、口から食べられるようになって、みるみる元気になって、50キロを切っていた体重は、今では66キロあります。頭も刺激されずから、失語症であまり喋れなくても、私が言っていることは理解するようになりますし、言葉がすぐ出るようになります。食べたことがいかに大事かという事です。それに、私は、もう1回大島に歩いてもらおうと思いました。半年後には装具を作って歩く練習を始めて、今では介助人の肩を借りて歩いて、今では介助人の肩を借りて歩いて、今では介助人の肩を借りて歩いて歩けるようになっていきます。私の執念が勝ったのです。



「このように抱っこすれば……」と、ボランティアの女性にアドバイス

州内から集まったCBRの職員のための講習会



いつも寝かされていた子どもは、椅子に座ると自分で食事ができるようになる（ピンクの椅子は、来間さんが設計したもの）。



巡回したCBRのひとつ（スカーフを着けていない女性は、日本から派遣された教員）

青年海外協力隊

マレーシア

障害児の生活をまるごと  
見ることができた

病院に通ってくる子どもたちのバックボーンが見えない。自分の仕事はこのままでいいのだろうか。病院で働きながら、そんな疑問をいただいていた来間さんがつかったものは……。

日本から訪れた高校生の国際交流団を歓迎して集まる村人たち



作業療法士 来間寿史さんの体験レポート



くるまとしみひ  
来間寿史さん  
1996年 作業療法士免許取得  
2002年7月～2004年11月  
青年海外協力隊としてマレーシアに赴任  
2007年3月 保健学修士取得  
2007年4月より茨城県立医療大学助教

思い起こすと、いつもバスで移動していたような気がします。バスには時刻表がなく、運転手の気分次第で来たり来なかったりです。そのため、2時間ほど待つこともあれば、次の停留所まで歩いていくとバスに追い抜かれたりすることもあります。そこに暮らす人たちにとっては、2時

移動の毎日だった……

同じ規格で、ある程度の数を製作できるようにするために、椅子は3つのサイズにしました。また、色を塗る人、磨く人……、というように分業して作るようにしました。その椅子を各州に配り、さらに注文が入れば作ります。また、姿勢をコントロールするのがむずかしい子どものために、別の規格の椅子を設計し、センターの職員や地域の人が自分たちで作れるようにしました。

たちが座れるようになれば、手を使うことができるようになります。自分でできる領域がぐっと広がります。そこで、木製椅子を作ることを提案し、その設計図を描きました。私は、地域の障害児がリハビリテーションを受けられるとともに、成人になってから社会生活ができる職業訓練所の充実が必要だと考えていました。それもあって、州の社会福祉局が運営する知的障害者の職業訓練センターに椅子の製作を依頼しました。



障害児用の椅子の製作は、州の社会福祉局が運営する知的障害者の職業訓練センターで行う

（これは談話を編集部でまとめたものです）

非常に勉強になりました。作業療法士だけで解決できる問題には、限りがあります。養護学校や小学校の先生など、他職種の人たちとともに支援のネットワークを作るこの大切さも痛感しました。そのために、これからは自分自身の技術を高め、研究を深めていきたいと思っています。

しかし、マレーシアに行ったことによって、それぞれの家を訪問し、その子どもの生活をまるごと見ることができました。そのうえで、まわりの人々を支援することができました。日本ではできない経験をして、非常に勉強になりました。

間くらい待つのは当たり前なので

椅子に座れるようになると世界が広がる

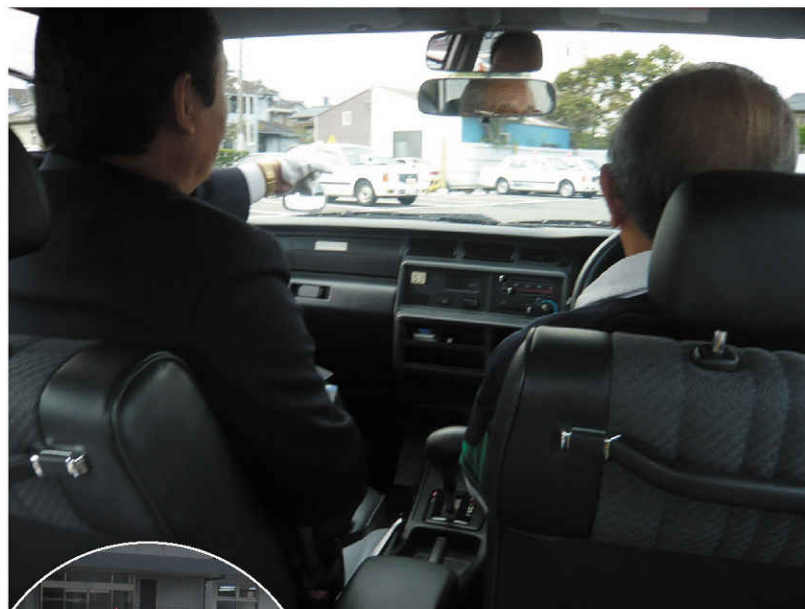
障害児は寝かされているため、天井ばかり見て過ごしがちです。姿勢をコントロールするのがむずかしい子どもは、床の上にそっくり返って寝かされています。こうした子ども

私が赴任したのは、マレーシア・トレンガヌ州の社会福祉局です（日本では厚生労働省の地方局）。作業療法士、理学療法士、養護の3人セットの派遣です。州都のクアラトレンガヌ市を拠点にして、州内各地に30カ所ほどあるCBR（地域に根ざしたりハビリテーション・センター）を巡回しました。CBRでは、専門の技術や知識をもたない村のボランティアが働いています。私は脳性麻痺が専門だったので、その面で支援できると考えて行きましたが、センターを巡回してみると身体障害児がほとんどいません。しかし、自宅を訪問していくと、お子さんをセンターに通わせたいという親御さんの声があつたにもかかわらず、ボランティアの人たちに重度の身体障害児と接する技能がないことがわかりました。センターに通わせたくても、受け入れ態勢がなかったのです。

そこで、自分が行うべきは、センターで働くボランティアの技能を向上させる指導だと考え、各センターを巡回しながらアドバイスするとともに、州内の北部・南部・中央の3カ所でも講習会を開きました。また、1年に3回ほど州全体の職員が集まる講習会を開きました。巡回をつうじて何が苦手かわかるので、それをもとにテーマを設定し、身体障害があることによって、生活の中でどんな問題が生じるかを考えてもらったり、どうすれば安全に障害児と接することができるか、といったことを伝えたりするようにしました。



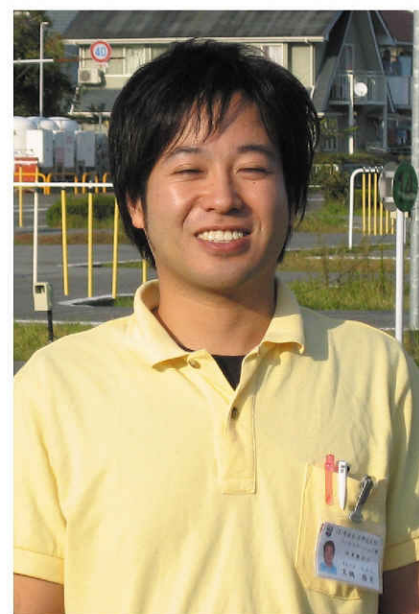
# 作業療法士と 自動車学校の連携



教習車を運転して公道運転に出発



公道運転のあと、自動車学校教官、作業療法士によるフォローアップ



末綱隆史さん  
1976年生まれ  
2004年作業療法士免許取得  
同年4月より井野辺病院に勤務

脳卒中や事故で脳に損傷を受けて後遺症が残ったが、社会復帰にともない自動車運転を再開したい。バスが通っていないから、自動車を運転しないと通勤できないし、買物にも行けない。しかし、事故は怖い。「こうした声に応え、高次脳機能障害のある人それぞれにとって最適な運転環境を構築するために、3年ほど前から自動車運転リハビリテーションに取り組んでいます」と語るのは、井野辺病院（大分市）に勤務する作業療法士・末綱隆史さん。

## 自動車運転リハビリテーション

全国でも実施例の少ない自動車運転リハビリテーションは、作業療法士による評価と自動車学校の公道運転評価の2つからなっている。

その手順をおおまかに説明すると……。第1段階では、運転に関する認知機能を、遂行・空間・言語・注意機能別に評価する神経心理検査を行う。ここで「運転可」「境界」と評価されると第2段階に進み、自動車学校でハンドル操作などの基本的な技能を確認して公道運転に入る。そのうえで、作業療法士と自動車学校教官の双方が「車線内の適性位置を保てるか」「車線変更は可能か」など15項目について60点満点で評価する。

公道運転をする際、教習車の後から作業療法士の車両が追走して運転状態のビデオ撮影を行う。このビデオ映像は、本人も気づかない運転上の問題を明らかにし、本人や家族などと情報を共有する場面で大きな役割を果たす。



公道運転の際に作業療法士の車両から撮られたビデオ映像をもとにフォローアップ

さらに、こうした情報をもとに医師、臨床心理士なども交えて総合的な検討が行われ、「運転可」「現状では運転不可」など4段階に判定され、カウンセリングも行われる。

## 安全運転再開のためのアプローチ

「これまでの実施例では、『運転可』11、『運転不可』8、『練習継続中』2という結果になっています。『運転可』の場合も、ほとんど『同乗者あり』『夜間運転不可』『一定のコースのみ可』といった条件をつけています。練習を継続して『運転可』になった方もいます」と、末綱さんはさらに語る。

「評価を実施する過程で運転をあきら

めた方、『運転不可』になってもあきらめきれない方、評価をもとに家族から運転を止めるよう説得された方などさまざまなケースがあります。『運転可』となって家族も安心して、自動車通勤できるようになり、職場復帰を果たした方もいます。もちろん、それぞれの家族で事情が異なります。

高次脳機能障害に対する社会の認識は、あまり進んでいません。しかし、公共交通機関が整備されていないところでは、自分で自動車の運転ができなければ行動範囲が極端に狭められてしまうのは事実です。

私たちにできることは、自動車を運転しても大丈夫だろうかという方に対して、評価を行い情報を提供することです。その情報を、ご本人、

ご家族、医療スタッフが共有し合うことが大切です。これからも、実生活での運転環境に則してさらに的確な運転コースの選定を提案するなど、安全運転再開のためのアプローチ面での努力をつづけていきたいと思っています」



医師、作業療法士、臨床心理士などによって、総合的な検討が行われ、4段階の判定が出される

## 周波数がピッタリ合った



田崎忠義さん  
大分県自動車学校指導部第3課長

公益法人の大分県自動車学校は、身体障害者用の改造車を備えています。また私自身、障害のある方が運転免許を取得しやすくするために東京で開かれる講習会に、何度か足を運んできました。

それもあって、末綱さんたちから話があった時、「障害者が運転するなんて、とんでもない」という風潮があるなかで、なかなか思いつかない素晴らしい発想だと感心しました。周波数がピッタリ合ったのです。

運転は、見て判断して手足を動かしますから、最高のリハビリになります。もちろん、事故はあってはならないことです。その線引きがむずかしいのですが、少しでも多くの自動車学校でこうした取り組みが始められれば、と願っています。

# 介護保険で利用できる福祉用具の選び方

## マットレス

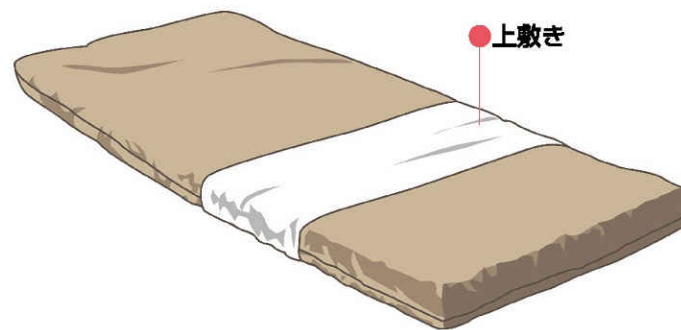
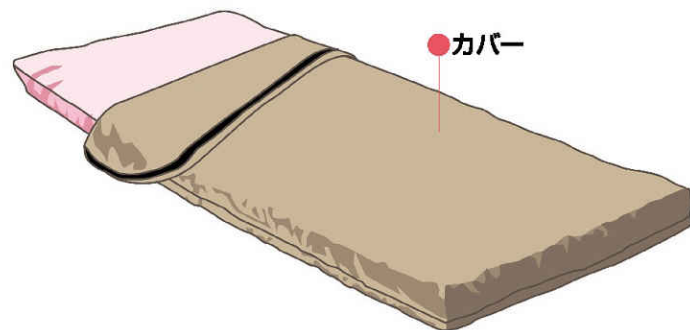
マットレスを選ぶ時は、

- ①材質の特徴……吸湿性、保温性、通気性、弾力性など
- ②ベッドとの適合と寝心地……厚さや大きさなど
- ③離床のしやすさ、ベッド上の日常生活動作のしやすさをみます。



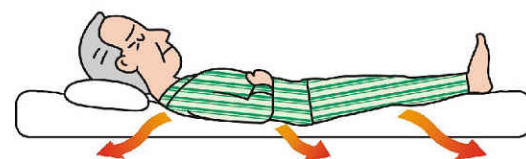
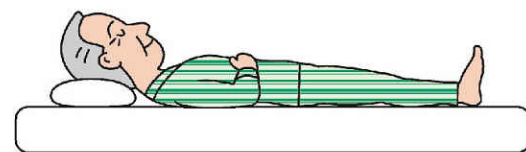
### 吸湿性

マットレスには吸湿性を補うカバーが着いています。さらに、汗取りシーツや、尿漏れに対応する上敷きの利用を考えるとよいでしょう。



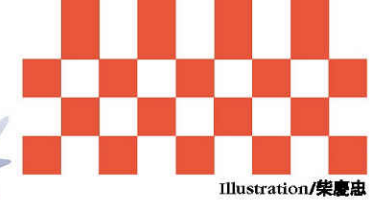
### 保温性、通気性

身体との接地面によって保温性や通気性は変わってきます。また、マットレスのカバーの材質でも変わります。



実際に使う人の身体や生活スタイルにあわせて選びましょう。

詳しくは作業療法士におたずねください。

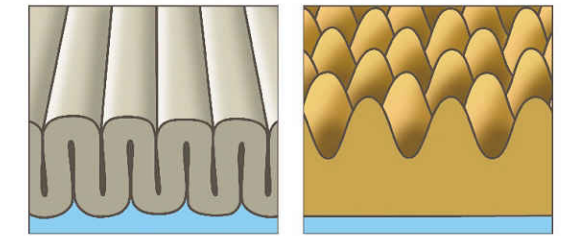


### 弾力性

マットレスの素材には、弾力性の異なるポリエステル、ウレタンなどが使われています。

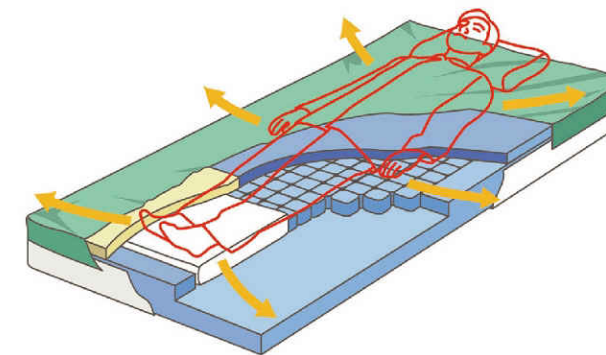
寝返りなど、姿勢を変える時の介護のしやすさ、自分で起き上がる・座るなどの離床を促すには硬めのほうがよいでしょう。

褥創（床ずれ）の予防には、身体との接触面が柔らかいエアマットレス、体圧分散マットレスがよいでしょう。



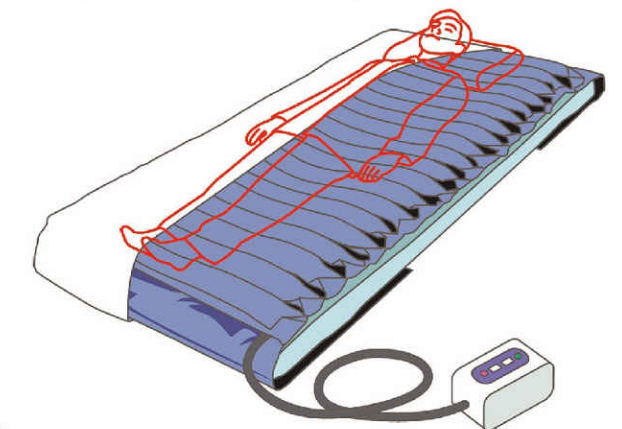
●ポリエステル…硬め ●ウレタン…柔らかめ

#### 体圧分散マットレス



●弾力性の異なる材質を組み合わせ、身体にかかる圧力を分散します。

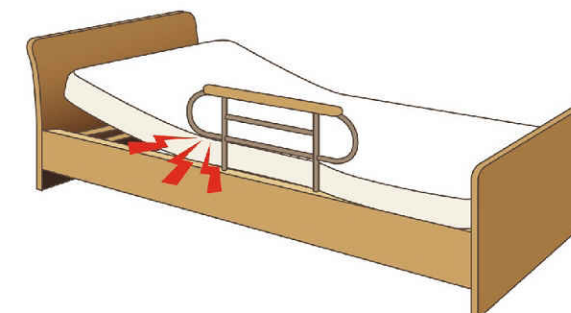
#### エアマットレス



●エアマットレスは空気で調整して、身体にかかる圧力を分散します。中には、ポンプの音が気になって馴染めない人もいます。

### ベッドとの適合

ベッドよりマットレスが大きいと、ギャッジアップの時サイドレールに引っかかるなど、ベッドの故障につながる場合があります。また、座ったときに転落の危険があります。



# INFORMATION

日本作業療法士協会からのお知らせ

## パンフレットのご案内

当協会では、次の5種類のパンフレットを用意しております。  
作業療法の啓発活動などにご活用ください。  
お申し込みは協会事務局まで。

- 作業療法ガイド (A4版12ページ)
- 作業療法ガイド・ミニ版 (A4変型4ツ折り)
- 精神に障害のある人の地域生活を支援する作業療法 (A4変型4ツ折り)
- 作業療法士 (OT) は、あなたにあった福祉用具や住宅改修を提案します (A4版両面)
- 訪問リハビリテーション 作業療法 (OT) のご案内 (A4版両面)

なお、作業療法について解説したDVDも用意していますので、協会事務局までお問い合わせください。



### 医療・福祉・保健サービスの向上をめざして

当協会は、昭和41年9月に発足した作業療法士(国家資格)による職能団体です。昭和47年には世界作業療法士連盟(WFOT)に加入し、昭和56年には厚生省(当時)より公益法人として認可されました。作業療法士の学術研鑽や人格資質の向上に努めながら、作業療法の普及・発展をはかるとともに、医療と福祉の向上、国民の健康の発展に寄与することをめざしています。

# Let's challenge



片手でやってみよう 10

## お皿を洗う

片手でお皿を洗う時のコツを紹介します。

### どうやって洗うの？

片手で洗おうとするとお皿が固定できず洗いにくくなります。ポイントは皿を固定することです。

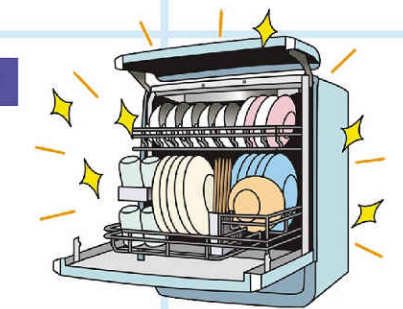


ここからチャレンジ! さあ、やってみよう!

- 1 タオルをぬらしてしぼります。
- 2 シンクの底に敷きます。
- 3 お皿を乗せて洗います(シンクの角によせると固定しやすい)。
- 4 はしやスプーンなど、小さいものを洗うときはスポンジを固定し、こすりつけるようにして洗います(吸盤つきのスポンジでも大丈夫)。
- 5 すべり止めマットでもOK。固定性は抜群です。
- 6 コップを洗う場合はタオルでくるんで洗います。

### そのほかにもこんな方法が……

いまは、食器洗い乾燥器という便利なものがあるので……





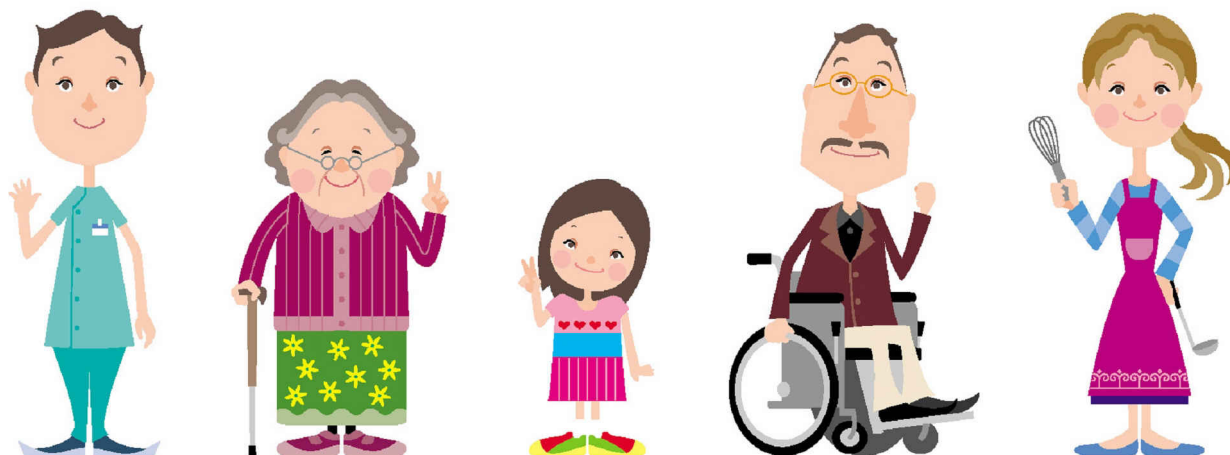
# こころ豊かに生き生きと

## ご存知ですか？ 作業療法のこと

作業療法は、Occupational Therapy (OT) に由来する言葉です。  
この場合の「作業=Occupation」は、「なにかをして時間を占める」  
という意味です。そこには、労働や日常生活はもちろん、  
趣味や遊び、創造活動など、人が人として生きていくのに必要な、  
あらゆる活動が含まれます。

作業療法では、こうしたすべての「作業」が  
一人ひとりにあった、治療の手段にも達成目標にもなります。

そこで、私たちOT協会の広報誌をOperaと名づけました。  
「作業」という意味のラテン語です。  
作業療法に関する面白くて役に立つ、  
親しみやすい誌面づくりをめざしています。



Illustration/カモシタハヤト

**JAPAN** 社団法人  
**日本作業療法士協会**  
Japanese Association of Occupational Therapists

事務局 東京都台東区寿1-5-9 盛光伸光ビル  
TEL 03 (5826) 7871 FAX 03 (5826) 7872  
<http://www.jaot.or.jp>