

The role of psychiatric occupational therapists in promoting citizen health and well-being

Tomonari Hayasaka, Ph.D., OTR
Kyorin University

Recent developments in psychiatric treatment and support have enabled early treatment due to the early discovery of mental illness; social insurance systems, etc. for public health and welfare have also made remarkable progress. However, these initiatives do not coordinate sufficiently with medical and nursing care, and the establishment of a comprehensive care system is anticipated in the future.

Amid these circumstances, the Vision for Reform of Mental Health and Medical Welfare, formulated in Japan in 2004, clearly set out the idea of “shifting from a focus on inpatient treatment to a focus on community life.” Further, a conference consisting of experts, stakeholders, and others that pertains to the construction of a community-based integrated care system that would also cover mental health issues has been held since 2020 to examine reviews of various systems, in specific detail, as necessary. The aim of these reviews is to enable anyone to lead a life that suits them peacefully in the community they are familiar with and promote the construction of a “community-based integrated care system” that comprehensively ensures healthcare, nursing care, prevention, housing, and lifestyle support.

The role of occupational therapists in the community-based integrated care system is to elucidate the issues faced by patients in society from the perspective of occupational therapy and provide support for improving them so that citizens can lead healthy lives. Patients with mental disorders in particular are often forced to live with their illnesses and disorders, which gives rise to the need to understand their “difficulty in living” and “difficulty in life” and offer specific means to resolve these challenges.

About 60% of psychiatric occupational therapists in Japan are employed by psychiatric hospitals, which have many patients who have been forced to live as inpatients for the long term. This symposium aims to share the current state of psychiatric departments in each country and examine the roles of occupational therapists in promoting people’s health and well-being.

国民の健康と幸福を促進するために精神科の作業療法士が果たすべき役割

杏林大学 早坂友成

近年の精神科における治療と支援の進展により、精神疾患の早期発見による早期治療が可能となり、保健や福祉の社会保障制度なども目覚ましい発展を遂げている。しかし、これらの取り組みには医療と介護の連携などが十分ではなく、今後は包括的なケアシステムの確立が期待されている。

こうした中で、本邦では2004年に策定された精神保健医療福祉の改革ビジョンにおいて「入院医療中心から地域生活中心」という理念が明確に示された。さらに、2020年より有識者や当事者等を構成員とした精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に係る検討会が開催され、必要な諸制度の見直しが具体的に検討されている。その実現に向けた取り組みは、誰もが住み慣れた地域において安心して自分らしい生活を実現するためのものであり、医療、介護、予防、住まい、生活支援が包括的に確保された“地域包括ケアシステム”の構築が推進されている。

地域包括システムにおける作業療法士の役割は、国民が健康で幸福な生活を送れるように、作業療法の視点から対象者の社会生活における課題を明確にし、その改善や回復のために支援することである。特に精神障害を持つ対象者は、疾患や障害と共に生きることを余儀なくされる事例が多いため、対象者の“生きづらさ”や“生活のしづらさ”を理解し、その課題を解決するための具体的な手段を提供しなければならない。

本邦における精神科の作業療法士は約6割が精神科病院にて勤務しており、その精神科病院では長期間の入院生活を余儀なくされた患者も少なくない。この度のシンポジウムでは、各国の精神科の現状を共有し、人々の健康と幸福を促進するために、作業療法士が果たすべき役割を検討したいと考えている。