



プロフェッショナルとしての自律性

本声明の位置づけ

作業療法士は、人生に価値と意味を与える作業への参加を促すために、さまざまな環境で個人、集団、地域と協働する自律した専門職である。また定められた能力や実践基準、倫理観に基づき、国民の最善の利益のために活動している。作業療法士は教育を受けた自己管理できる専門職であり、エビデンスと判断力を用いて、合理的で説明責任のある意思決定を行う。その専門的自律性から、幅広い個人、専門家、組織から直接的にサービスの紹介を受ける。作業療法士は、経済的、政治的、社会的要因によって疎外された人々も含め、サービスを提供する集団や環境について自己決定する権利を有する。

作業療法に対するこの見解の重要性

質の高い作業療法サービスの提供は、作業上のニーズを評価し、作業遂行目標を定め、介入戦略を実行し、その成果を評価する専門的な技能、知識、能力を有する資格ある作業療法士によって立案、決定されなければならない。作業療法士は、作業療法実践に必要な能力と教育を共同で定義し、メンバーの継続的な能力確保の責任を負う¹。個々の作業療法士は、作業療法を提供する際に利用可能な最良のエビデンスを活用するために、生涯にわたって専門的な学習に取り組むことを前提とする。

専門職として作業療法士は、倫理的価値観、態度、行動を遵守する実践と行動の基準を策定し、自己統制を可能にする。また作業療法が適切なプロセスに基づいていることを実証し、周囲を安心させるために、モニタリングと説明責任のシステムを確立する。作業療法士は最新の知識を確保するために、研究と実践におけるエビデンスの統合を通して、専門職を支える知識基盤の継続的な発展に務める。

社会に対するこの見解の重要性

杓子定規な組織や法的枠組み、偏見、あるいは作業療法が十分に利用されなかったり²、アクセスや提供に不平等が生じたりするような状況がある場合³、専門職の自律性は損なわれる可能性がある。WFOTは、すべての人が偏見や虐待を受けずに作業に従事する機会を持てるよう、作業的公正に対する権利に基づくアプローチを提唱している⁴。分野を越えて協力し合う専門家たちは、それぞれの専門的知識と視点に基づき、サービスを提供する集団のニーズに最適な形で対応するため、自ら意思決定を行なう権限を与えられている⁵。

結論

作業療法士は自己決定し、自己規制し、自己管理をしている。定義された専門能力、実践基準、倫理観に基づいた熟練した判断力により、作業療法士は社会のニーズを最大限満たすために、サービスへのアクセスおよび提供を自ら決定する。

References

- ¹ World Federation of Occupational Therapists. Minimum Standards for the Education of Occupational Therapists - Revised 2016 [Internet]. 2016. Available from <https://wfot.org/resources/new-minimum-standards-for-the-education-of-occupational-therapists-2016-e-copy>
- ² Carrier, A., Freeman, A. R., Levasseur, M., & Desrosiers, J. Standardised referral form: Restricting client-centred practice? *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 2015;22(4): 283-292. <https://doi.org/10.3109/11038128.2015.1019922>
- ³ Loh, S., Boniface, G., Mackenzie, L., Richards, L. Occupational Therapy Profession for Women Health Challenges for its Under Developed Services. *Asian J Occup Ther.* 2020;16: 35-43.
- ⁴ World Federation of Occupational Therapists. Occupational Therapy and Human Rights [Internet]. 2019. Available from <https://wfot.org/resources/occupational-therapy-and-human-rights>
- ⁵ Nelson, S., Turnbull, J., Bainbridge, L., Caulfield, T., Hudon, G., Kendel, D., Mowat, D., Nasmith, L., Postl, B., Shamian, J., & Sketris, I. 2014. Optimizing scopes of practice: New models of care for a new health care system. Canadian Academy of Health Sciences. Available from <http://www.caahs-acss.ca/e/assessments/completedprojects.php>