

ポストアキュートケアプログラムにおける作業療法士役割

The Role of Occupational Therapists in the Acute to Post-Acute Care Program

Yasutoshi Sakai

現在の日本におけるリハビリテーションは、病状の状況により急性期・回復期・生活期とステージを分け、状況に応じてリハビリテーションを提供し、役割・機能分化を明確に打ち出している。急性期にあっても、予後における寝たきりの防止や後遺症の軽減することなどから、早期リハビリテーションが推奨されている。病状が安定した段階で、リハビリテーションを集中的に行う回復期を担う病棟・病院へ転棟・転院が行われる。密度の高いリハビリテーションを行うことが重要とされ、365日体制で提供されることが多い。その後の生活期は、生活の質をより向上するため病院への通所や家庭への訪問にてリハビリテーションが行われる。急性期・回復期は医療保険で、生活期は介護保険により賄われている。

作業療法士の役割は、急性期では「将来の生活」を見越し、基本的な機能改善やADLの改善を援助するとともに新たな機能低下を予防する。回復期では「在宅生活に向け」、より具体的な生活イメージをし、機能やADLの改善を図る。生活期では、「実際の生活場面」において、具体的な環境で、現実的に起きている課題にダイレクトに介入することが可能となる。日本作業療法士協会においても、このような流れを強力に推進するために、様々な取り組みを打ち出している。

Rehabilitation programs in Japan are divided into acute, convalescent, and post-acute care phases. The roles and functions of each phase are clearly defined. In the acute phase, early intervention is recommended. Early intervention enables prevention of bedridden state and reduction of prognostic symptom. In the recovery phase, Clients with stable medical conditions are targeted. Recovery phase rehabilitation is often conducted intensively in specialized medical facilities, and some facilities offer rehabilitation programs throughout the year. The living phase focuses on improving the quality of life of client. Rehabilitation is provided through day care center and home visits. Many services are covered by long-term care insurance.

The role of the occupational therapist in each phase is described below. Acute Phase: Occupational Therapist support client to improve function and ADL for their new life. And to prevent other functional decline. Recovery phase : Occupational Therapist provides the client with a concrete image of living at

home after discharge from the medical facility. In addition, we evaluate the living environment of client. Based on the results, we will provide the program to improve the necessary functions and ADL. Living phase: Occupational Therapist solve the various difficulties client faced in actual living situations. The Japanese Association of Occupational Therapists has been launching various initiatives to strongly promote this trend.