

暮らしを支える医療！を お手伝いします

かかりつけ医の先生へお伝えしたい、作業療法ができること



患者さまの ADL、IADL、社会適応能力の回復に、 「作業療法」が貢献します。

地域包括ケアを支えるリハビリテーション。なかでも患者さまのADL、IADLの向上に欠かせない役割を果たし始めているのが「作業療法」です。
患者さまの意欲にも働きかけ、生活環境の調整をも担い、社会参加を目指していく。
私たち作業療法士が暮らしを支える医療をお手伝いします。



脳血管障害による片麻痺の 患者さまに

できなくなった生活行為に対して、動作練習などによって心身機能の回復に働きかけ、用具の工夫や住環境の調整で生活をしやすくします。

- 調理 片手でできるように道具を工夫し、動作練習
- 入浴 浴槽の出入りや片手で体を洗う練習
- 外出・移動 公共交通機関を利用する練習



加齢に伴い困難な 生活動作がある高齢者に

加齢に伴う廃用症候群や肩・腰・膝の痛みにより困難になりつつある生活動作に対して、方法や道具の工夫を行い、改善を働きかけます。

- 洗濯物干し・掃除 生活環境や道具の使い方を調整し、練習



在宅医療を必要とする方に (例 神経難病)

車椅子の適合やスイッチの工夫など福祉用具への助言、支援者や家族への介助方法の指導などにより、日常生活を送れるように支えます。

- コミュニケーション 意思伝達装置の導入により支援
- 照明、エアコンなどの操作 環境制御スイッチの工夫により支援

精神疾患の方に

生活リズム、家事、金銭管理、買い物、近所付き合いなど、地域で暮らしていくための練習や就労の支援をします。

- 地域で暮らす 家事や金銭管理などの生活技能の練習
- 就労 障害の特性に合わせた仕事の選択と開発



認知症の方、認知機能が 低下してきた方に

能力を最大限に活かしながら、ADL、IADLの維持向上に働きかけ、自立した日常生活の継続を支援します。

- 日課の遂行 カレンダーや時計を本人にわかりやすいように調整
- 趣味の活動 ご本人のなじみの活動を用いて生き生きとした時間づくり



障害のある子どもに

家庭、幼稚園、保育園、学校での子どもの行動や認知特性、活動状況、環境や道具との関係のアセスメントに基づいて育ちと生活を支えます。

- 運動・知的機能 さまざまな遊びを通して発達を促す
- 学習・集団参加 支援方法の提案や学習環境の調整によって支援

地域のさまざまな場所に、 作業療法士はいます。

理学療法士、言語聴覚士とともにリハビリテーションを支える専門職、
作業療法士は、地域のさまざまな事業所や施設に在籍して、
患者さま、利用者さまと向き合っています。
医師の指示に基づいて、医療保険の作業療法と介護保険の
リハビリテーションは提供されています。



医療

総合病院 / リハビリテーション病院 /
精神科病院 / クリニック など



介護

介護老人保健施設 / デイケア / デイサービス /
訪問リハビリテーション / 訪問看護ステーション など



福祉

児童発達支援センター / 放課後等デイサービス /
就労移行支援事業所 / 生活介護事業所 など



保健

保健所 / 地域包括支援センター /
精神保健福祉センター / 地方自治体 など



教育

特別支援学校 / 教育委員会 など



労働

障害者就業・生活支援センター /
障害者職業センター / ハローワーク など



司法

刑務所 / 医療刑務所 / 保護観察所 など

www.jaot.or.jp

