

日作協発第 751 号
2023 年 2 月 28 日

厚生労働省 医政局 医事課
試験免許室 御中

一般社団法人 日本作業療法士協会
会 長 中 村 春 基



第58回作業療法士国家試験問題について（意見）

謹啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より当協会の活動にご支援ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、2月19日に実施されました第58回作業療法士国家試験問題につきまして全国の作業療法士学校養成施設に問題の妥当性についてアンケート調査を実施しましたところ、209校(218課程)中114校55%から「適切でないと思われる」とする回答がありましたので、それらの回答について次の3つの方針に基づいて検討を行いました。

- (1) 全国の作業療法士学校養成施設から寄せられた「国家試験として適切でないと思われる問題」のみを検討の対象とすること。
- (2) 当協会担当部署においてさらに検討を重ね、「国家試験として適切でないと思われる問題」に限定して意見を具申すること。
- (3) 国家試験問題の範囲や難易度についての意見を具申するものではないこと。

その結果、設問内容の適切さ及び出題形式（図や設問の説明）について下記の意見を述べさせていただきます。また、特に検討していただきたい15問題（午前9問題、午後6問題）につきましては、別紙に内容を記載し、併せて具体的な理由を付記いたしました。

ご検討の程よろしくお願い申し上げます。

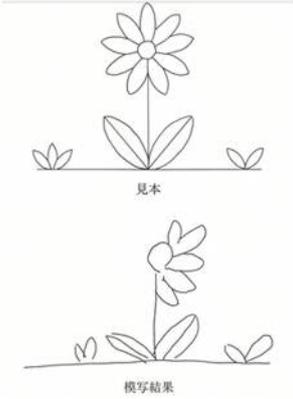
謹 白

記

- I 複数の解が選択できると思われる 10 問題（午前 1、10、27、47、55、63、86 午後 19、25、80）について、複数の選択肢を正解とすることが望ましいと考える。また、提示された選択肢からは解を選択する判断ができないと思われる 5 問題（午前 59、96 午後 10、85、87）について、採点から除外することが望ましいと考える（別添資料 1-1～1-15 参照）。
- II その他の意見
用語や設問の表現が不適切であり選択肢の理解に戸惑う 2 問題（午後 41、57）、消去法や優先順位等から解は選べるものの該当すると言い切れない 2 問題（午前 11、午後 46）があると考える。

第 58 回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

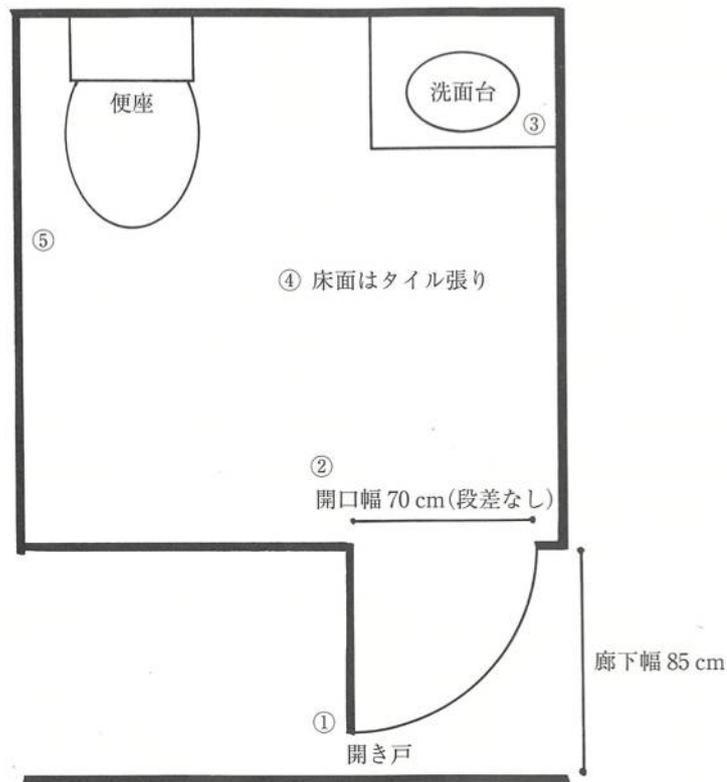
(令和 5 年 2 月 19 日実施)

午前 問題	問題番号 (1)
<p>1 60歳の女性。右中大脳動脈閉塞による脳梗塞。左片麻痺や感覚障害は重度で、車椅子座位では頸部右回</p> <p>旋がみられる。また、食事時にはしばしば左側の見落としがみられる。机上での模写検査の結果を図に示す。</p> <p>結果の解釈として最も適切なのはどれか。</p> <div data-bbox="667 678 960 1077" style="text-align: center;"></div> <ol style="list-style-type: none">1. 記憶障害が疑われる。2. 左方探索がみられる。3. 理解力の低下がみられる。4. 選択的注意は保たれている5. 重度の左半側空間無視である。 <p>解：2、5（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>模写結果で左側の草や葉が描かれていることから、選択肢「2」の「左方探索が見られる」ことが考えられるが、模写結果と設問の内容のみでは最も適切な解釈とは判断しきれない。また、頸部右回旋がみられることと模写結果で花の左側の見落としがあることから左半側空間無視であることが考えられるが、「重度の左半側空間無視である」とは判断しきれず、選択肢「2」、「5」のどちらが最も適切かの判断は困難である。</p> <p>したがって、選択肢「2」、「5」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 能登真一編集：標準作業療法学 専門分野 高次脳機能障害学. 第2版, 医学書院. P113-116.2. 鈴木孝治編集：高次脳機能障害作業療法学. (作業療法学ゴールドマスターテキスト5) 第1版, メジカルレビュー社. p88-90.	

10 30歳の男性。脊髄損傷(第5胸髄節まで機能残存)。受傷から5か月が経過、セルフケアは自立し、退院に向けて住宅改修を検討している。排尿は自己導尿、排便は座薬を使用し便器上で排泄。自宅のトイレの改修前の見取り図を示す。

必要な住宅改修で適切でないのはどれか。

ただし、車椅子は全幅58cm、全長80cmとする。



1. ①引き戸に変更する。
2. ②開口幅を85cmに変更する。
3. ③洗面台に下部空間をつくる。
4. ④床をフローリングに変更する。
5. ⑤縦手すりを設置する。

解：4、5 (複数の解が選択できる)

理由

文献1によれば、第5胸髄まで機能残存ならば、車椅子自走は安定自立、便器への移乗は側方アプローチにて自立であると想定される。側方アプローチでは横手すりが適切であると考えられるため、選択肢「5」は適切でない。

また、文献2によると車いす使用者の住宅の床材には、滑りにくく床面の傷やタイヤの汚れがつきにくいフローリングが適しているものの、トイレの床材については清掃のしやすさを考慮することが必要である。車椅子自走が安定自立と想定される本事例では選択肢「4」のフローリングへの変更は適切とはい切れない。

したがって、選択肢「4」と「5」の複数の解が選択できる。

参考とする文献

1. 野村 歡, 橋本 美芽: OT・PTのための住環境整備論. 第2版, 三輪書店. p. 145, 2012.
2. 東京商工会議所: 福祉住環境コーディネーター検定試験® 2級テキスト. 改訂6版. p. 303, 2022.

第58回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和5年2月19日実施)

午前 問題	問題番号 (27)
<p>27 病室で患者が倒れている場面に遭遇した。 緊急時対応として作業療法士が最初に行うことはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. すぐに起こす。2. 主治医に電話する。3. 車椅子を持ってくる。4. 周辺のスタッフを呼ぶ。5. バイタルサインを確認する。 <p>解：4、5（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>文献1、2、3より 一時救命措置として①安全確認を行った後、②反応があるかどうか確認して、反応があればバイタルサインの評価（選択肢「5」に該当）、反応がない・判断に迷う場合は大声で叫び応援を呼ぶ（選択肢「4」に該当）と記載されている。設題文には意識の状況が記載されていないため、複数の解が選択できる。</p> <p>したがって、選択肢「4」と「5」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 一般社団法人 日本蘇生協議会監修：JCR蘇生ガイドライン2020. 医学書院. p51, 2022.2. 亀田メディカルセンター リハビリテーション科リハビリテーション室：リハビリテーション リスク管理ハンドブック. 改訂第3版, 株式会社メジカルビュー社. p250-255, 2017.3. 渡邊隆夫：メディカルスタッフのための救急医学. p4-8, 2013.	

午前 問題	問題番号 (47)
<p>47 自傷や社会的問題行動が絶えない境界性パーソナリティ障害の患者に対する作業療法士の対応として適切でないのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 適宜治療目標を確認する。2. 患者の治療への主体的参加を促す。3. 疾患に伴う問題を率直に説明する。4. 治療関係で生じる転移を利用する。5. 薬物療法も含めた統合的治療を検討する。 <p>解：3、4（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>文献1において、境界性パーソナリティ障害の患者に対して「共同探索者の態度」が重要であると記載されており、疾患に伴う問題を一方的に説明するのは適切でない。また、文献2において、境界性パーソナリティ障害の患者は、転移や逆転移を生じやすく、治療の枠の中で話し合いをしていくことが重要であると記載されている。しかし転移を「利用する」ことは患者の心理操作・対人操作に巻き込まれる可能性が高く、作業療法士の対応としては適切でない。</p> <p>したがって、選択肢「3」、「4」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 山根寛：精神障害と作業療法 新版, 三輪書店. p300-304. 2018.2. 堀田英樹編集：精神疾患の理解と精神科作業療法—第3版, 中央法規出版. p216-225. 2020.	

午前 問題

問題番号 (55)

55 小網でつながる臓器はどれか。2つ選べ。

1. 胃
2. 肝臓
3. 十二指腸
4. 腎臓
5. 脾臓

解： 1、2、3 (複数の解が選択できる)

理由

小網は、肝胃間膜と肝十二指腸間膜を合わせたものをいう。
したがって、胃、肝臓、十二指腸が小網でつながっている。

したがって、選択肢「1」「2」「3」の複数の解が選択できる。

参考とする文献

1. 秋田恵一 (訳) : グレイ解剖学 原著第4版. エルゼビアジャパン株式会社. p254-255, 2019.
2. 藤田恒太郎: 人体解剖学 改訂42版. 南江堂. p290-291, 2011.
3. 越智淳三 (訳) : 解剖学アトラス 第3版. 文光堂. p336, 1999.

午前 問題	問題番号 (63)
<p>63 消化酵素で正しいのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. αアミラーゼはデンプンをデキストリンに分解する。2. トリプシンは蛋白質をポリペプチドに分解する。3. ペプシンはトリグリセリドを脂肪酸に分解する。4. マルターゼはスクロースをブドウ糖に分解する。5. ラクターゼは乳糖をマルトースに分解する。 <p>解： 1、2 (複数の解が選択できる)</p>	
<p>理由</p> <p>文献1～3より選択肢「1」のαアミラーゼはデンプンをデキストリンに分解する、選択肢「2」のトリプシンは蛋白質をポリペプチドとジペプチドトリペプチドに分解すると記載されている。</p> <p>したがって、選択肢「1」と「2」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 岡野栄之監訳：オックスフォード・生理学. 丸善出版. P645-646, 2018. 20162. 酒井建雄編：カラー図解 人体の正常構造と機能. 日本医事新報社. p234-237, 2021.3. 大地陸男：生理学テキスト. 文光堂. P389-392, 2017.	

午前 問題	問題番号 (86)
<p>86 原始反射と誘発される運動の組合せで正しいのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 探索反射－頸部の側屈2. Galant反射－体幹の回旋3. 交差性伸展反射－刺激反対側の下肢の伸展4. 非対称性緊張性頸反射－頸部を回旋させた側の上肢と下肢の伸展5. 対称性緊張性頸反射（頸部伸展）－上肢の屈曲と下肢の伸展 <p>解：3、4（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>文献1～3において、交差性伸展反射は刺激反対側の下肢の伸展が生じることが記載されており、選択肢「3」は正しい。また、文献1～3において非対称性緊張性頸反射は頸部を回旋させた側の上肢と下肢の伸展が生じることが記載されており、選択肢「4」も正しい。</p> <p>したがって、選択肢「3」、「4」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 矢谷令子 監修：作業療法評価学 第3版. 医学書院. P140, 20172. 奈良勲, 鎌倉矩子 監修：人間発達学 第2版. 医学書院. P31, 20173. 上杉雅之 監修：イラストでわかる発達障害の作業療法. 医歯薬出版. P46, 49, 2015	

午後 問題	問題番号 (19)
<p>19 60歳の男性。Alzheimer 型認知症。若いころから日曜大工が趣味で、本棚や花壇などを作っていた。1年前から食事をしたことを忘れるようになった。最近、置き忘れた財布を「盗まれた」などと言い、家庭内でのトラブルが多くなり精神科を受診して入院となった。作業療法導入時、「ここは学校ですか。私は仕事がありますので帰ります」と言い、作業療法室内を歩き回り、他の患者に対する怒声や暴言が観察された。</p> <p>この時期の作業療法士の対応で優先すべきなのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 患者の言動を厳しく叱責する。2. 職業リハビリテーションを導入する。3. 場の雰囲気に馴染むように援助する。4. 本棚作りなどの木工作業を導入する。5. 記憶力の改善を目的とした活動を導入する。 <p>解：3、4（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>文献1、2より 選択肢「1」、「2」、「5」はAlzheimer 型認知症の作業療法初期の対応として明らかに誤り。 選択肢「3」は不安や混乱を軽減するため、新しい環境に馴染むよう援助することは適切である。 選択肢「4」は本人にとって馴染みがあり取り組める作業である木工を導入することは適切である。 新しい環境に馴染むために本人の趣味であった木工を導入することは同時進行で行われるため、選択肢「3」、「4」の優先度は同じであると考えられる。</p> <p>したがって、選択肢「3」と「4」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 石川齋, 古川宏編:作業療法技術ガイド第4版. 文光堂. p555, 556, 1039, 2021.2. 宮口英樹監修:認知症をもつ人への作業療法アプローチ改訂第2版. メジカルビュー. p144-148, 2019.	

午後 問題	問題番号 (25)
<p>25 筋電義手で正しいのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 6歳児以上が適応である。2. 前腕義手はハーネスを用いる。3. 感覚フィードバック機能がある。4. 五指駆動型の筋電ハンドはない。5. 1つの電極でも開閉制御はできる。 <p>解 : 3、5 (複数の解が選択できる)</p>	
<p>理由</p> <p>文献1、2において、1つの電極でも開閉制御ができることが記載されており、選択肢「5」は正しい。また、文献3、4にあるように、近年感覚フィードバック機能を持った筋電義手の開発が進んでおり、選択肢「3」も正しい。</p> <p>したがって、選択肢「3」、 「5」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 日本整形外科学会 監修 : 義肢装具のチェックポイント 8版. P116, 2014.2. 川村次郎他 編集 : 義肢装具学 第4版. P112, 2009.3. M Ortiz-Catalan et al. Self-Contained Neuromusculoskeletal Arm Prostheses List of authors. <i>N Engl J Med</i>, 382, p1732-1738, 2020.4. Stephens-Fripp, B et al. A Review of Non-Invasive Sensory Feedback Methods for Transradial Prosthetic Hands. <i>IEEE Access</i>, 6, p6878-6899, 2017.	

午後 問題	問題番号 (80)
<p>80 我が国の自殺死亡率において年齢階級別で最も高いのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 20歳代2. 30歳代3. 40歳代4. 50歳代5. 60歳代 <p>解：3、4（複数の解が選択できる）</p>	
<p>理由</p> <p>文献1より2020年のわが国の年齢階級別死亡数は、40歳代が3,568人（16.9%）、次いで50歳代3,425人（16.2%）の順で多いとされていることから、選択肢「3」は正しい。 文献2より2021年のわが国の年齢階級別死亡数は、50歳代が3,618人、次いで40歳代3,575人の順で多いとされていることから、選択肢「4」も正しい。出題文にはどの期間の自殺死亡率を問うているかの指定がないため、解答を一つに絞り込むことは難しい。</p> <p>したがって、選択肢「3」と「4」の複数の解が選択できる。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 中村好一，佐伯圭吾・編：公衆衛生マニュアル. p160, 2022.2. 厚生労働省自殺対策推進室 警視庁生活安全局生活安全企画課：令和3年中における自殺の状況. p5, 2022.	

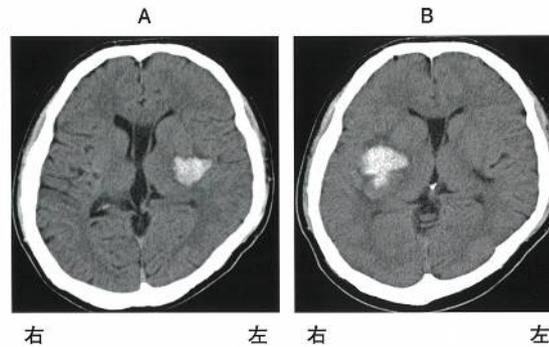
午前 問題	問題番号 (59)
<p>59 皮下組織の直下に筋腹を触知できる筋はどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 棘上筋2. 深指屈筋3. 方形回内筋4. 中間広筋5. 後脛骨筋 <p>解：解なし</p>	
<p>理由</p> <p>選択肢「1」、「3」、「4」、「5」は筋が深部にあり明らかに触診ができない。 選択肢「2」の深指屈筋については、文献1によれば筋腹は、DIP関節の屈曲に伴い尺骨の骨間尺側縁に指をあてるとわかりやすいとある。文献2、3によれば筋腹を触れるのは困難とあり、両方の見解がある。深指屈筋の筋腹を触れることは非常に困難であると言わざるを得ない。</p> <p>したがって、提示された選択肢からは解を選択することはできない。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 青木隆明：運動療法のための機能解剖学的触診技術上肢改訂第2版. メジカルビュー社. p316, 2011.2. 左明・山口典孝：筋肉と関節の機能解剖パーフェクト辞典. ナツメ社. p141, 2016.	

午前 問題	問題番号 (96)
<p>96 アルコール依存症で誤っているのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 依存性パーソナリティ障害は発症リスクを高める。2. 発症時はアルコール耐性が増大している。3. 断酒後、依存症状態に戻ることが多い。4. アルコール幻覚症は幻聴を主とする。5. 発症には遺伝的影響がある。 <p>解：なし</p>	
<p>理由</p> <p>文献1に、アルコール依存の発生には「耐性形成」が関与していると、文献2に、アルコール依存症者は「何度も断酒を試みるも失敗していたり」する、アルコール幻覚症の幻覚の内容は「幻聴が主である」と、文献3に、アルコール依存症における遺伝学的影響として「ごく近い家族の存在は4倍の危険性をもつ」と記載されており、選択肢「2」、「3」、「4」、「5」は誤りではない。また、文献4に、依存性パーソナリティ障害の「口愛的な特徴は、アルコールや薬物もしくは食べ物の問題として表れるかもしれない」と記載されており、アルコール依存症の発症リスクを高めることへの関与を否定できない。</p> <p>したがって、誤っていると判断できる選択肢はなく、解を選べない。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 大熊輝雄著：現代臨床精神医学 改訂第11版. 金原出版. p237, 2008.2. 尾崎紀夫, 三村将, 水野雅文, 村井俊哉編集：標準精神医学 第8版. 医学書院. p432, 434, 2021.3. Benjamin J Sadock, Virginia A Sadock著, 井上令一, 四宮滋子監訳：カプラン臨床精神医学テキスト 第2版. メディカル・サイエンス・インターナショナル. p439-440, 2004.4. 牛島定信, 福島章責任編集.：臨床精神医学講座7 人格障害. 中山書店. p126, 1998.	

10 42歳の男性。右利き。自営業。3年前に脳出血発症後、回復期リハビリテーション病院を経て自宅退院し復職したが、仕事中に再発した。初発時の頭部CT(別冊No. 2A)と再発時の頭部CT(別冊No. 2B)を別に示す。

再発時の新たな症状として最も考えられるのはどれか。

No. 2 (○ 問題10)



1. 昏 睡
2. 構音障害
3. 右同名半盲
4. 回転性めまい
5. Gerstmann 症候群

解：解なし

理由

画像Aは左被殻出血で、画像Bが右被殻出血と判断できる。

選択肢「1」の昏睡は、脳幹出血で見られる症状で、今回被殻出血によって新たに出現する可能性は低いと考えられる。

選択肢「2」の構音障害は、被殻出血によって構音障害の可能性はあるが、画像Aも被殻出血であるため、今回新たに出現したとは言い切れない。

選択肢「3」、「5」は優位半球による障害のため、今回の症状では考えにくい。

選択肢「4」は、小脳出血で見られる症状であるため、適切ではない。

したがって、提示された選択肢からは解を選択することはできない。

参考とする文献

1. 水野美邦, 栗原照幸 : 標準神経病学, 医学書院. p217-219, 2000.
2. 新井一 : 標準脳神経外科学 第15版, 医学書院, p234-235, 2021.

午後 問題	問題番号 (85)
<p>85 II型呼吸不全では正常で、I型呼吸不全で増加するのはどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 1秒率2. 肺活量3. 動脈血酸素分圧4. 動脈血二酸化炭素分圧5. 肺泡気－動脈血酸素分圧較差 <p>解： 解なし</p>	
<p>理由</p> <p>文献1、2より 選択肢「1」の1秒率は、II型呼吸不全では70%未満で異常であるため誤り。 選択肢「2」の肺活量は、I型呼吸不全では肺コンプライアンスが低下し肺活量は低下するため誤り。 選択肢「3」の動脈血酸素分圧は、I型呼吸不全もII型呼吸不全も60Torr以下で異常であるため誤り。 選択肢「4」の動脈血二酸化炭素分圧は、II型呼吸不全で45Torrより大きく、異常であるため誤り。 選択肢「5」の肺泡気－動脈血酸素分圧較差は、I型呼吸不全、II型呼吸不全のどちらも、換気血流比不均等、拡散障害により開大するため誤り。</p> <p>したがって、提示された選択肢からは解を選択することができない。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 病気がみえるVol.4 呼吸器第2版. メディックメディア社. p88～90, p191, p208, 2013.2. 泉孝英編集：標準呼吸器病学. 医学書院. p251, 2005.	

第 58 回作業療法士国家試験問題 採点除外等の取り扱いをすることが望ましいと思われる問題

(令和 5 年 2 月 19 日実施)

午後 問題	問題番号 (87)
<p>87 ICFにおける「参加」の評価に最も関連する情報はどれか。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 教育歴2. 住環境3. 職業適性4. 認知機能5. セルフケア能力 <p>解： 解なし</p>	
<p>理由</p> <p>文献1.2より 「参加とは、人生のさまざまな状況に関与し、そこで役割を果たすことであり、参加というものはもっと広い概念であって主婦としての役割であるとか、仕事場での役割であるとか、あるいは趣味に参加する、スポーツに参加する、地域活動に参加する、政治活動に参加する、などの様々なものが含まれます」としている。 「参加の評価に最も関連する情報はどれか」ということについても、それぞれの相互作用があることや個人の状況により関係する因子が変化するため、一つの項目を限定することはできない。</p> <p>したがって、提示された選択肢からは解を選択することができない。</p>	
<p>参考とする文献</p> <ol style="list-style-type: none">1. 上田敏：ICFの理解と活用．萌文社． p17-22, 2005.2. 障害者福祉研究会編：ICF国際生活機能分類．中央法規出版． p13-15, 2003.	