

生活行為向上マネジメント演習動画教材①

脳卒中（地域生活）演習ガイド

一般社団法人 日本作業療法士協会

教育部 養成教育課

生活行為向上マネジメント演習_動画教材① 脳卒中(地域生活)

— 本 DVD 使用上の注意ならびに演習ガイド —

—目次—

はじめに

本 DVD 使用上の注意	3
本教材の活用方法	4
収録動画	5
各演習の意図と目的	5

本編

1. 症例情報	6
2. 入浴	7
・ 演習 1 記入用ワークシート	
・ 演習 2 記入用ワークシート	
・ 演習 3 記入用ワークシート(全動画共通)	
・ 演習 1 記入見本	
・ 演習 2 記入見本	
・ 演習 3 記入見本	
3. 掃除	8
・ 演習 1 記入用ワークシート	
・ 演習 2 記入用ワークシート	
・ 演習 1 記入見本	
・ 演習 2 記入見本	
・ 演習 3 記入見本	
4. 調理	9
・ 演習 1 記入用ワークシート	
・ 演習 2 記入用ワークシート	
・ 演習 1 記入見本	
・ 演習 2 記入見本	
・ 演習 3 記入見本	

5. 買い物	10
・ 演習 1 記入用ワークシート	
・ 演習 2 記入用ワークシート	
・ 演習 1 記入見本	
・ 演習 2 記入見本	
・ 演習 3 記入見本	
6. 外食	11
・ 演習 1 記入用ワークシート	
・ 演習 2 記入用ワークシート	
・ 演習 1 記入見本	
・ 演習 2 記入見本	
・ 演習 3 記入見本	
制作協力者一覧	12

〈本 DVD 使用上の注意〉

本教材は以下の項目への対象者様の同意の上で作成されました。本 DVD を使用されるにあたっては、その旨を十分に考慮頂きますようお願い致します。

対象者様の個人情報が漏洩しないよう、また、ご本人の尊厳が損なわれないよう、ご配慮のほど、よろしくお願ひいたします。本教材の無断転載やコピー、改変、営利目的での使用を禁じます。どうぞご注意ください。

- ・ 一般社団法人日本作業療法士協会が、理事会で承認された事業計画と予算に基づき、教育事業の一環として教育部によって作成した資料・教材は、一般社団法人日本作業療法士協会の法人著作物です。
- ・ 当会が教育事業の一環として、貴殿を撮影する、または貴殿からご提供いただく動画・写真、あるいはそれらに基づいて起こされるイラストなどは、当会が作成する資料・教材などに登載・転載するためにのみ使用することとし、それ以外の目的で使用されることはありません。ただし、当会が行う公益活動の一環である限りにおいて、二次利用として当会会員が各都道府県において構成する都道府県作業療法士会(以下、各士会)や作業療法士の国際団体である世界作業療法士連盟に、また、当会会員が勤務する作業療法士学校養成施設や臨床施設における教育活動のために資料・教材など提供する場合があります。
- ・ 当会が行う教育事業の一環として撮影した動画について、インターネット等にて限定公開にて配信する場合がございます。
- ・ プライバシーと個人情報の保護に十分配慮し、動画・写真・イラストなどに掲載された以外の個人情報は厳重に管理し、当会の公益活動に使用しないことが明らかな個人情報が確実に消去または破棄いたします。
- ・ 希望があれば、資料・教材に使用する部分の動画・写真・イラスト等は、資料・教材の作成時にチェックして頂くことができます。

〈本教材の活用方法〉

これまで多くの養成学校の教員から、MTDLP の動画教材の要望が寄せられていました。実際の対象者の協力を得て教育することが、何よりも教育効果が高いことは言うまでもありませんが、そうした機会を設けることが難しい場合も多いと思われます。この点で、本動画は様々な活用ができます。

1. 実際の対象者の生活行為を、実施している文脈や環境の影響を含めて知ることができます。
2. 1つの動画から、生活行為の観察、生活行為工程分析、生活行為向上マネジメントシートの作成といった演習が可能です。
3. 2022 年協会発行の動画教材「作業に焦点を当てた臨床推論(クリニカルリーズニング)事例を通して学ぶ③脳卒中(地域生活)」を併用することによって、同じ対象者に対する面接や基本的評価を用いて、全般的な情報整理や臨床思考を行うこともできます。
4. PDF で配信している演習ガイドと演習シートを合わせてご活用ください。

〈収録動画〉

チャプターIV-1 リアル動画 入浴

チャプターIV-2 リアル動画 買い物

チャプターIV-3 リアル動画 掃除

チャプターIV-4 リアル動画 調理

チャプターIV-5 リアル動画 外食

本教材の動画は、既刊の「作業に焦点を当てた臨床推論(クリニカル・リーズニング)事例を通じて学ぶ ③脳卒中(地域生活)」の再編集版となるため、チャプターIVから始まっていますので、ご了承ください。

なお、既刊 DVD のチャプター I ~ III には、症例情報、面接(入浴・買い物・掃除・調理・外食の各生活行為に関する面接)、心身機能の諸検査が収納されています。合わせてご利用ください(本 DVD だけでも演習を行うことは可能です)

〈各演習の意図と目的〉

本動画教材では、MTDLP の概要やプロセスや活用例について概論講義で学んだ作業療法学生が、実際の対象者の生活行為の実施場面を視聴して、以下の演習 I → II → III と演習を進めて、初めて生活行為向上マネジメントシートの作成を行うまでの程度を想定しています。そのため、複雑になり過ぎないことを念頭に見本例を作成しています。

また、今回は、地域生活を送るセルフケアが自立した生活期の対象者となっています。機能回復の視点よりも、生活の中で各生活行為を安全に効率よく負担が少なく行えるように、習熟や環境調整の支援を中心に行なうことを検討して下さい。

演習 I～III 各演習で学べること：

演習 I : 生活行為の観察

学生は、各生活行為の遂行のために、対象者が行っている動作とその特徴を観察して記録します。その上で、効率を妨げている行い方と環境の影響を抽出します。

この演習では、生活行為向上支援をするために必要となる、対象者の遂行場面の観察から、できているところと困難さのあるところを抽出するアセスメントの視点を持つ事をねらいとします。

ていねいに観察させて、グループワークで意見交換させることで、生活行為の見かたを身に付けて行けるようにご指導ください。

演習 II : 生活行為工程分析

学生は、生活行為の観察を踏まえて、MTDLP のプラン立案に必要となる生活行為工程分析を行います。対象者の遂行の文脈(本人のやり方や環境要因)に沿いながら、企画・準備/実行/検証・完了に分けて工程を整理します。

この演習では、企画・準備/実行/検証・完了という生活行為工程分析の概念を、実際に使ってみることで、対象者がどのように認知して遂行能力を発揮して生活行為を行っているのかを分析させます。そして、プログラム作成のために、どの工程に焦点を当てる必要があるかを検討させます。

演習 III : 生活行為向上マネジメントシート作成

学生は、各生活行為についての生活行為向上マネジメントシートを作成します。ICF の第2 レベルまでの分類コードについての学習が済んでいることが必要です。対象者の各生活行為に対する希望は、この演習ガイドの症例情報のところに記載してあります。

この演習では、生活全体というよりも、単一の生活行為に焦点を当てた形式ではあります。が、生活行為を妨げている要因、現状能力(強み)、3か月後の予後予測、合意した目標の設定までを検討することを目指しています。

《本編》

1. 症例情報：

【年齢】 50 歳代後半

【現病歴】 X-8 年 6 月に発症。脳出血(脳動静脈奇形による中大脳動脈破裂)

【障害像】 右片麻痺、感覚障害、失語症

【活動】 ADL 自立

【環境因子】 通所リハと機能訓練型デイサービスをそれぞれ週 1 回利用中

【家族構成】 妻と 2 人暮らし(子どもはいない)

【住環境】 持ち家一戸建て(2 階建て)

【個人因子】 職歴：発症前は営業職だった

【ご本人の要望】

一人で身の回りのことはだいたいできています。しかし、出来ていても満足できていないことが多いです。お風呂は、浴槽が深いので、今はシャワーを浴びるだけで、湯船につかることはできません。無理すれば入れるけど、ちょっと怖いです。器具を家の中でも履いていて、履いていれば、階段にも手すりが付いているので家の中は移動できています。

日中は妻が仕事に行っているので、私一人になります。食材などの買い物はヘルパーにしてもらっています。軽いものは、自分で電動車いすを使って買っています。ただ、スーパーは近所なので、できれば杖歩行で行きたいです。洗濯は妻がしてくれます。掃除は、2 階にある自分の部屋だけは自分でやっています。大きな掃除機は片手しか使えず、重いので、ハンディタイプの掃除機を使ってやっていますが、あまりきれいになりません。料理は、朝食と夕食は妻が作ってくれます。昼食だけ、たまに自分で作ることがあります。野菜炒めや豚の生姜焼きなどは作りますが、とても時間が掛かって、1 時間から 1 時間半くらいかかるので大変で、毎日は作れません。

外出はよく行きます。バスや電車に乗ることも一人でできています。ただ、歩くのが大変なので電動車いすを使っています。いずれもう少し自由に杖歩行で行けるようになりたいです。仕事は、元々務めていたところは辞めて、簡単なパソコンの入力のアルバイトをしています。

一番の趣味は友人や妻との食べ歩きです。洋食のお店であればだいたい行けるのですが、和食のお店だとやや困難です。お座敷に上がることや、畳の席に長時間座っているのは不安があります。その他は読書、将棋やマージャンなどのゲームが好きです。

他にもいろいろやりたいことがあります、通所リハビリで練習したいのは、ひとまずは、入浴(湯船に入ること)、買い物(近所のスーパーに杖歩行で行くこと)、掃除(自分の部屋)、調理(昼食を作ること)、外食(友人や妻ともっといろいろなお店に行けること)になります。よろしくお願いします。

【主な支援者】

通所リハ： 作業療法士、理学療法士

機能訓練型デイサービス： 機能訓練指導員

ケアマネジャー、福祉用具専門相談員

2. 入浴

記入用ワークシートについては、PDF 版(筆記での演習用)、Excel 版(PC 入力での演習用)の 2 種類を用意しています。いずれかを使用して下さい。

- ・ 演習 1 記入用ワークシート

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/1f9vQ-VgmyE6ViyYW_COSME0X31uiNoD/view?usp=drive_link



- ・ 演習 2 記入用ワークシート

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/1Qn2AiMGsi7qLJSKy4GsLnNvMSyncurH5/view?usp=drive_link

- ・ 演習 3 記入用ワークシート(全演習共通)

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/1oLshNNzco22YKxZyTadahtNngoyznw1F/view?usp=drive_link

★Excel 版;

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gm0WWoAkTfluIapCKmLtcrTAD_6FqzpX/edit?usp=drive_link&ouid=104467694522060717326&rtpof=true&sd=true
(上記 Excel ブックに入浴・掃除・調理・買い物・外食の演習1~3まですべてのシートが入っています)

記入見本については、いろいろな書き方があるため、参考としてご活用ください。

- ・ 演習 1 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1HgIMRFKO_QQakEuiMPVKuiLdsoGfb9r8/view?usp=drive_link

- ・ 演習 2 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1XqxyhTI2Pud9snpOC7i7o0nXjwKByZ0y/view?usp=drive_link

- ・ 演習 3 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1f-nJiyjx7w2zpCmgntbYhrIGFVjZ9fiA/view?usp=drive_link

3. 掃除

記入用ワークシートについては、PDF 版(筆記での演習用)、Excel 版(PC 入力での演習用)の 2 種類を用意しています。いずれかを使用して下さい。

- ・ 演習 1 記入用ワークシート

PDF 版;

[https://drive.google.com/file/d/1f5jt6ojMkbJl5LwWFynFMB8eBkxe82my/view?usp=drive link](https://drive.google.com/file/d/1f5jt6ojMkbJl5LwWFynFMB8eBkxe82my/view?usp=drive_link)

- ・ 演習2記入用ワークシート

PDF 版;

[https://drive.google.com/file/d/1BEKIQYEoCcr1cnywOX7ve9f4mty0kcp7/view?usp=drive link](https://drive.google.com/file/d/1BEKIQYEoCcr1cnywOX7ve9f4mty0kcp7/view?usp=drive_link)

- ・ 演習 3 記入用ワークシート(全演習共通)

PDF 版;

[https://drive.google.com/file/d/1Y1dwjhnM8bog2OeTFqNp-ubIqOkVpY8v/view?usp=drive link](https://drive.google.com/file/d/1Y1dwjhnM8bog2OeTFqNp-ubIqOkVpY8v/view?usp=drive_link)

★Excel 版;

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gm0WWoAkTfluIapCKmLtcrTAD_6FqzpX/edit?usp=drive_link&ouid=104467694522060717326&rtpof=true&sd=true
(上記 Excel ブックに入浴・掃除・調理・買い物・外食の演習1~3まですべてのシートが入っています)

記入見本については、いろいろな書き方があるため、参考としてご活用ください。

- ・ 演習 1 記入見本

[https://drive.google.com/file/d/1jL-5jeGdGtX3imnaOMVaduiVeTLQXSW/view?usp=drive link](https://drive.google.com/file/d/1jL-5jeGdGtX3imnaOMVaduiVeTLQXSW/view?usp=drive_link)

- ・ 演習 2 記入見本

[https://drive.google.com/file/d/1CKowl1-nJrxN_Tj3MfKR8AMjJ5oLWB/view?usp=drive link](https://drive.google.com/file/d/1CKowl1-nJrxN_Tj3MfKR8AMjJ5oLWB/view?usp=drive_link)

- ・ 演習 3 記入見本

[https://drive.google.com/file/d/1QbTtvRZVSHuRP1p0o2YTxAlzs6JPdSE/view?usp=drive link](https://drive.google.com/file/d/1QbTtvRZVSHuRP1p0o2YTxAlzs6JPdSE/view?usp=drive_link)

4. 調理

記入用ワークシートについては、PDF 版(筆記での演習用)、Excel 版(PC 入力での演習用)の 2 種類を用意しています。いずれかを使用して下さい。

- ・ 演習 1 記入用ワークシート

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/1yekbMkxF4XeBsx2MxZv9KjT9LpWN4b5P/view?usp=drive_link

- ・ 演習2記入用ワークシート

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/1P9pzQ1lSF10jaWzSuHrPkyKUOHT_l8gI/view?usp=drive_link

- ・ 演習 3 記入用ワークシート(全演習共通)

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/10TG5Tu2vPF7jrKunR3sfO4qRlx3Rp6FT/view?usp=drive_link

★Excel 版;

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gm0WWoAkTfluIapCKmLtcrTAD_6FqzpX/edit?usp=drive_link&ouid=104467694522060717326&rtpof=true&sd=true(上記 Excel ブックに入浴・掃除・調理・買い物・外食の演習1~3まですべてのシートが入っています)

記入見本については、いろいろな書き方があるため、参考としてご活用ください。

- ・ 演習 1 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1Km79ZRR0m6EdBGlue kaAJxaS39c05pS/view?usp=drive_link

- ・ 演習 2 記入見本

https://drive.google.com/file/d/123qdgYTb6sGLdaM1r Q7e9K9iZYnIoU7/view?usp=drive_link

- ・ 演習 3 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1BdmqUIKZY4OIazN0wH-sRkuA8dOw2Zy-/view?usp=drive_link

5. 買い物

記入用ワークシートについては、PDF 版(筆記での演習用)、Excel 版(PC 入力での演習用)の 2 種類を用意しています。いずれかを使用して下さい。

- ・ 演習 1 記入用ワークシート

PDF 版;

[https://drive.google.com/file/d/1amopTxZ0wZ9MwzIwinsISK565jBVL5o/view?usp=drive link](https://drive.google.com/file/d/1amopTxZ0wZ9MwzIwinsISK565jBVL5o/view?usp=drive_link)

- ・ 演習2記入用ワークシート

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/1XdKZRY4qeZzMmdrwNnt5CUk4yyKHBalH/view?usp=drive_link

- ・ 演習 3 記入用ワークシート(全演習共通)

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/1xdwzXQNcYunSNxUnJtWitghCwDzJvL4R/view?usp=drive_link

★Excel 版;

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gm0WWoAkTfluIapCKmLtcrTAD_6Fqzpx/edit?usp=drive_link&ouid=104467694522060717326&rtpof=true&sd=true(上記 Excel ブックに入浴・掃除・調理・買い物・外食の演習1～3まですべてのシートが入っています)

記入見本については、いろいろな書き方があるため、参考としてご活用ください。

- ・ 演習 1 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1voGbn74sWZ_0ev0eyLVV1_t9-kR-97_1/view?usp=drive_link

- ・ 演習 2 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1zPnAA8TEvcrSDFrY4yAzcEh2D3lfNjc3/view?usp=drive_link

- ・ 演習 3 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1MAaEyBJPQjpn1e8eMVMfiXpTwUfBTo5Z/view?usp=drive_link

6. 外食

記入用ワークシートについては、PDF 版(筆記での演習用)、Excel 版(PC 入力での演習用)の 2 種類を用意しています。いずれかを使用して下さい。

- ・ 演習 1 記入用ワークシート

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/1_wMGE4TEgsZ4gt5arv6BM7M1ViMaf4NB/view?usp=drive_link

- ・ 演習2記入用ワークシート

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/1X1Us9M3UdHT4rFOEo-M0K3eqlf6MUEdF/view?usp=drive_link

- ・ 演習 3 記入用ワークシート(全演習共通)

PDF 版;

https://drive.google.com/file/d/1JmX5TPxYspzn0i3bsXJOpZlXHalB6Fb/view?usp=drive_link

★Excel 版;

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gm0WWoAkTfluIapCKmLtcrTAD6FqzpX/edit?usp=drive_link&ouid=104467694522060717326&rtpof=true&sd=true
(上記 Excel ブックに入浴・掃除・調理・買い物・外食の演習1～3まですべてのシートが入っています)

記入見本については、いろいろな書き方があるため、参考としてご活用ください。

- ・ 演習 1 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1Z2bTqHWziOswV5MiLLKsKmPtbTOTFI2/view?usp=drive_link

- ・ 演習 2 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1rBuossnIex5eSfzfOz1DkO3s1rn8DERd/view?usp=drive_link

- ・ 演習 3 記入見本

https://drive.google.com/file/d/1mgjrTy0F7I8nIVmNMpe41T-zuYGrQcuI/view?usp=drive_link

制作協力者一覧：

日本作業療法士協会 教育部養成教育課 MTDLP 教育推進班

小林幸治 水島眞由美 竹田和也 繁纈功 西城学 佐藤純 徳地亮 桂雅俊 熊谷隆史
鈴木孝治

同 教育部養成教育課 教育教材班

中島ともみ

協力者

高畠進一 橋本弘子 由利禄巳 鎌田敏克 東康弘

ナレーション協力

富澤涼子