

10 洗濯



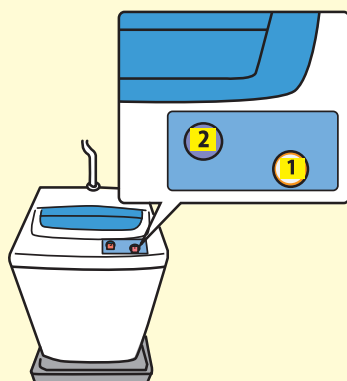
困ること



こんな工夫ができます!

洗濯機の使い
方に戸惑う

● 記憶

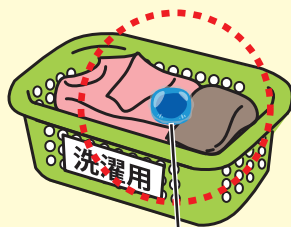


手順を示す

- ・使うボタンを目立たせる
- ・押す順番に数字を貼る
- ・洗濯機をかけたことを忘れる場合はタイマーをセットする

洗剤の入れ忘れ
や洗剤の量に
迷う

● 記憶・段取り



キューブ洗剤

便利な製品を
活用する

- ・洗濯もの入れカゴにあらかじめキューブ洗剤やスティックタイプの洗剤を入れておく
- ・自動洗剤投入機能付き洗濯機を導入する

● 関係する主な機能や要因



プラス 大事な視点

できるところは継続し
手順や場所の手がかりを

洗濯機の利用や洗濯物を干す動作は身体で覚えていることが多く(手続き記憶)、継続しやすい行為です。安全に干せるよう、物干しざおの高さや干す場所も工夫してみましょう。