

13 排泄



プラス 大事な視点

排泄は自尊心に関わります

トイレの失敗は本人もとても気になること。家族であっても失敗を指摘されると自尊心が傷つきます。大げさに注意せず、本人のできる部分は行ってもらい、ミスを防ぐ工夫ができることを一緒に考えていきましょう。

トイレ動作のうち、できることは何でしょう？

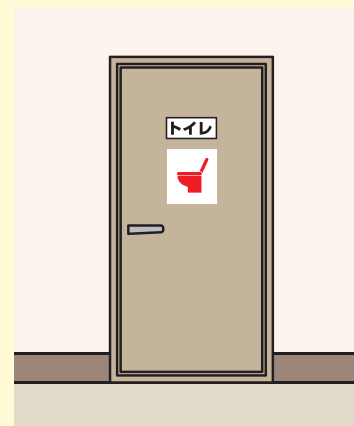
外出先でもトイレに行ける、下着の上げ下ろしや排泄後の清拭はできるなど、本人ができていないトイレ動作がわかると、支援のポイントがわかりやすくなります。



困ること

トイレの場所に迷う

● 注意・見当識



場所を目立たせる

- ・貼り紙をする(イラストと文字を併用)
- ・常にトイレのドアを開けておく
- ・夜間は電気を点けておく

流し忘れることがある

● 注意



「流す」に注意を向けやすくする

- ・トイレを出る時に気づく位置に貼り紙をする
- ・オート洗浄機能を導入する

便座にうまく座れない

● 視空間認知



座る位置の手がかりを示す

- ・「体の向きを変えて、便座が見えない状態でちょうどいい位置に座る」ための手がかりを示す
- ・手すりを持つ位置にマスキングテープやシールを貼ってもよいでしょう

● 関係する主な機能や要因