

5

金銭管理



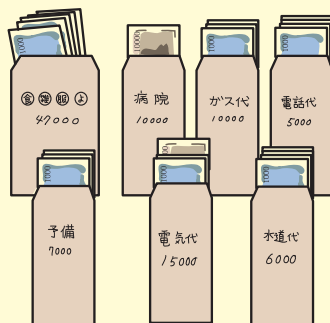
困ること



こんな工夫ができます！

月々の生活費
の内訳が
分からない

● 記憶・段取り



見えるように
書き出す

- ・1ヶ月の内訳を書き出して貼っておく
- ・費目ごとに封筒に仕分けしておく

お金を持って
いないと
不安になる

● 記憶



財布に常に
一定額を入れておく

- ・財布の中には常時1000円札3枚程度入れておく
- ・一方、お金を持っていることで不安を感じるときは、家族に依頼することも大切です

● 関係する主な機能や要因



プラス 大事な視点

お金の管理は生活の安心

本人と相談しながら、管理のしかたを工夫し、できるだけ本人が管理に関われるようにしましょう。自分で管理しているという実感は生活の安心になります。認知症の有無にかかわらず、高齢になるほど財産管理等が負担になっていても相談しづらいということがあります。金銭管理をサポートする制度がありますので、お住まいの地域の相談窓口をお尋ねください。