

認知症作業療法 活動報告（概要）

富山県作業療法士会では、平成**27**年に認知症初期集中支援チーム推進委員会を立ち上げ、富山県内の市町村からの依頼に応じたり、県士会員の認知症に関する知識・技術向上への支援を行っている。現在は認知症作業療法委員会と名称を変更し、**9**名の委員で対応している。活動は当委員会だけでなく、**PT・ST**との合同のリハビリテーション専門職協議会、県士会内の地域アドバイザー推進委員会や作業療法普及指導部とも連携して取り組んでいる。

地域支援事業の集積活動

平成**27**年度から地域アドバイザー推進委員会を設立し、地域支援事業に参画している県内の作業療法士に働きかけ、活動や研修会運営などの実績を集積している。活動は地域包括支援センターや認知症疾患医療センターからの依頼が大半を占めている。まだ報告数は多くないが、今後県士会ホームページで実績を公開することを検討している。認知症作業療法の啓発を行うと共に、作業療法士自身にも実践例として紹介し、更なる地域貢献に結び付けられたらと考えている。

	平成29年度	平成30年度
認知症予防教室・サロン	2件	4件
認知症家族介護教室	3件	1件
その他(認知症カフェなど)	7名	0名

地域支援事業への作業療法士参画状況



認知症キャラバンメイトの様子

地域活動のサポート

県内の市町村から依頼を受け、他職種向けの認知症研修会や認知症キャラバンメイト研修会の講師を行っている。

ねんりんピックへの参加

富山県から要請を受け、平成**30**年**11**月**3**日～**5**日に開催される「ねんりんピック」に県士会として参加する。**PT・ST**との合同活動で、**OT**は脳トレ、認知症検査、コグニサイズ、作品展示、自助具の紹介などを行う。



認知症アップデート研修

認知症アップデート研修を平成**28**年度に**1**回、**29**年度に**2**回実施し、今年度も**12/9**に開催を予定している。現在までに**138**名が受講している（全会員の**20%**程度）。認知症に関する基礎知識だけでなく、協会からの情報提供や講師をした際に活用できる内容（コグニサイズ）を紹介することを無料の講座として行い、参加者増加にも努めている。

時間	内容
10:30 20分	* 認知症とその周辺に関するトピックス・協会の動向など(受講無料)
10:50 30分	I. 世界および日本における認知症の課題
11:20 60分	II. 認知症の障害の本質と認知症原因疾患への理解
13:20 20分	* コグニサイズの実践 (受講無料)
13:40 60分	III. 行動・心理症状 (BPSD)の原因・背景および障害構造の理解
14:50 60分	IV. 認知症作業療法におけるアセスメントとマネジメント

認知症アップデート研修(初級)の日程例

今後の展開

- ・ 認知症アップデート研修の中級、上級編の対応。
- ・ 地域支援事業実績集積事業の県士会員への周知と県士会ホームページでの公開。
- ・ 地区単位の事業連携（派遣体制の整備、広域支援センター・市町村との連携）。